

Суббота, 21 марта

**7** 6:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
9:00 «Умницы и умники» (12+)  
9:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 «Новости»  
10:15 Д/ф «Бременские музыканты. Ничего на свете лучше нету...» (0+)  
11:10 Мультфильмы (0+)  
12:15 Д/ф «Окаянные дни» (16+)  
13:30 Д/ф «Фултон: слова, ставшие гранью» (16+)  
14:40 Д/ф «Арктический трилистник. Русский форпост» (16+)  
15:35 «Горячий лёд. Кубок Первого канала по фигурному катанию-2026» (0+)  
18:20 «Сегодня вечером» (16+)  
21:00 «Время»  
21:35 «Клуб веселых и находчивых. Высшая лига» (16+)  
23:55 Д/ф «Глазами Орсона Уэллса» (16+)  
1:55 «Подкаст.Лаб» (16+)

**9** 5:10 «Давай разведёмся!» (16+)  
6:00 Т/с «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ» (16+)  
9:55 «Уютное утро» (16+)  
10:30 Т/с «ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД» (16+)  
19:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (16+)  
23:05 Т/с «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» (16+)  
2:25 Т/с «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ» (16+)

**ТВ 3** 6:00, 5:45 Мультфильмы (0+)  
8:00 «Особенности национальной кухни. Иркутск» (16+)  
8:30 «Новый день» (16+)  
9:30 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА» (6+)  
11:15 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА 2» (12+)  
13:00 Х/ф «СВОРА» (16+)  
15:00 Х/ф «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» (16+)  
17:30 Х/ф «ИНКАРНАЦИЯ» (16+)  
19:00 Х/ф «КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)  
21:00 Х/ф «НЕЧИСТЫ» (16+)  
23:00 Х/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» (16+)  
1:15 «Дневник экстрасенса» (16+)

**ОТР** 6:00 Д/ф «Лунная колея Александра Кемурджиана» (12+)  
6:25, 1:50 Х/ф «ЛИЦО СО ШРАМОМ» (16+)  
8:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)  
9:00, 15:50 «Календарь» (12+)  
9:30 «Всё по-взрослому». Прямой эфир  
10:30, 12:05 Х/ф «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! 2» (16+)  
12:00, 15:00, 19:00 Новости  
12:20 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» (16+)  
13:45 «Кино». «Короткий метр» (16+)  
14:05, 5:05 «Большая страна» (12+)  
15:05 Специальный репортаж (12+)  
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
15:35 «Отчий дом» (12+)  
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)  
17:20 Х/ф «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ» (16+)  
19:15 «Очень личное». «Егор Перегудов» (12+)  
19:55 «Игра в классики». Александр Птушко» (12+)  
20:35 Х/ф «ЧУЖАЯ» (16+)  
22:10 Х/ф «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (16+)  
23:45 Х/ф «ШОССЕ В НИКУДА» (18+)  
3:25 «На приёме у главного врача» (12+)  
3:45 Х/ф «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА» (16+)

**РОССИЯ 1** 5:00 «Утро России. Суббота»  
8:00 Вести-Ярославль. Суббота  
8:35 «По секрету всему свету» (0+)  
9:00 «Формула еды» (12+)  
9:25 «Пятеро на одного» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (0+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12:00 «Доктор Мясников» (12+)  
13:00 «Большие перемены» (12+)  
14:30, 20:50 Вести-Ярославль  
14:50 «Парад юмора» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 Х/ф «НЕВЕСТА ПОД КЛЮЧ» (16+)  
0:40 Х/ф «ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ» (12+)

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
НА ДОМУ  
ГАРАНТИЯ  
Тел.: 33-20-53,  
8-910-977-42-64

**МАТЧ!** 6:00 Бокс. Vare Knuck1e FC. Кай Стюарт против Нико Гаффи (16+)  
7:00, 9:05, 4:00 Новости  
7:05, 11:10, 14:05, 16:55, 20:15, 2:00 «Все на Матч!» (12+)  
9:10 Т/с «ЧЕМПИОНЫ» (6+)  
9:30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины (6+)  
12:00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины (6+)  
14:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+)  
18:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Пари НН» (Нижний Новгород) (6+)  
21:00 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Лерона Мёрфи (16+)  
3:30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)  
4:05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала (6+)

**5** 5:00, 10:05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)  
9:00 «Страна советов» (16+)  
9:30 «Стройнадзор» (16+)  
0:00 «Известия» (16+)  
1:05 «Светская хроника» (16+)  
2:10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

**РЕН** 5:00, 1:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)  
9:00 «Минтранс» (16+)  
10:00 Самая полезная программа (16+)  
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)  
15:00 «Совбез» (16+)  
16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
16:55 Документальный спецпроект (16+)  
18:00 «Засекреченные списки» (16+)  
19:00 «Добровозфире» (16+)  
19:55 Х/ф «АВТОБАН» (16+)  
21:40 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» (16+)  
23:35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (18+)

**РОССИЯ K** 6:30 «Библейский сюжет». «Георг Гейм «Апокалипсис»  
7:05, 2:30 Мультфильмы  
8:20 Х/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ» (0+)  
9:35 «Мы - грамотеи!»  
10:15 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет»  
11:05 Х/ф «МОНОЛОГ» (12+)  
12:45 «Черные дыры. Белые пятна»  
13:25 Д/с «Коллекция»  
13:55, 0:30 Д/ф «Меня приводит в движение свет»  
15:10 «Рассказы из русской истории». «Владимир Мединский»  
16:25 «Кино о кино». «Дело №306. Рождение детектива». Авторский фильм Александра Казакевича  
17:05 Х/ф «ДЕЛО №306» (12+)  
18:20, 19:45 Х/ф «ГАМЛЕТ» (16+)  
19:30 «Новости культуры»  
21:30 «Клавдия Шульженко». «Жизнь, любовь, песня»  
22:00 «Агора»  
23:00 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» (12+)  
1:40 «Искатели»

**ТВЦ** 6:35 «Православная энциклопедия» (6+)  
7:00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» (16+)  
9:00 «Здоровый смысл» (16+)  
9:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
10:05 «Мифы о еде. Шоколад» (16+)  
10:55 «Просто - вкусно» (6+)  
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)  
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)  
12:35 «Нехмурые люди» (16+)  
13:05, 14:45 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (12+)  
17:10 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» (16+)  
21:00 «Постскриптум» (16+)  
22:10 «Право знать!» (16+)  
23:45 Д/ф «Тайная комната. Скандал в благородном семействе» (16+)  
0:30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Эльена» (16+)  
1:10 «10 самых... Звездные злодеи» (16+)  
1:35 «Хватит слухов!» (16+)  
2:05 «Прощание. Алексей Булдаков» (16+)  
2:45 «Прощание. Андрей Краско» (16+)  
3:25 «Прощание. Валентина Малявина» (16+)  
4:05 «Прощание. Виктор Мережко» (16+)  
4:45 «Петровка, 38» (16+)  
4:55 Д/с «Актерские драмы. Королевы эпизода» (16+)

**ОНТ** 7:00, 3:55 «Однажды в России» (16+)  
9:00 «Время завтрака» (16+)  
9:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
15:55 «Новая битва экстрасенсов» (16+)  
21:00, 0:00 «Конфетка» (16+)  
23:00 «Женский стендап» (16+)

**ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ** 5:00, 6:10, 7:10 М/ф «Невероятные приключения Нильса» (0+)  
5:30, 6:30, 7:30, 8:30, 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30 «Главные телевизионные новости» (16+)  
6:00, 7:00, 14:00, 14:40, 20:20, 21:00, 4:00 «То, что нужно» (12+)  
8:00, 13:00, 19:50 «Про СВОих с Оксаной Виноградовой» (16+)  
9:00, 12:00 «Местно-интересно» (12+)  
10:00, 20:30 «Городские Мы» (16+)  
11:00 «Лесной домашний зверь» (12+)  
14:10, 14:50 «Начни с себя» (12+)  
15:20 Х/ф «ГЛАДИАТОРЫ РИМА» (12+)  
17:00 «Круг Ирина «Ты сердце и душа». Концерт (16+)  
19:00, 0:30, 4:10 «Главные телевизионные новости. Итоги» (16+)  
21:10 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)  
1:20 «Цветники» (12+)

**СТС** 6:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
7:00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (18+)  
8:50 «ПроСТО кухня» (12+)  
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)  
12:05 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» (0+)  
14:00 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ 2» (0+)  
15:40 Х/ф «ГЕМИНИ» (16+)  
18:00 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+)  
20:05 Х/ф «55-Й ЭЛЕМЕНТ» (16+)  
22:55 Х/ф «КАТАСТРОФА» (16+)  
1:00 Х/ф «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» (18+)  
2:30 Х/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» (16+)  
4:10 Х/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)  
5:45 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)

**МИР** 5:00, 4:05 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)  
5:45 «Всё, как у людей» (6+)  
6:10, 7:40 Мультфильмы (12+)  
7:15 «Исторический детектив» (16+)  
8:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
9:00, 10:20 Х/ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (0+)  
10:00, 13:00 «Вместе каждый день» (16+)  
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)  
11:00, 13:15, 18:50 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)  
18:00 Вместе (16+)  
1:20 Х/ф «КУРЬЕР» (0+)  
2:45 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (12+)

**Че** 6:20 «Улетное видео» (16+)  
8:20 «Автоблог Че» (16+)  
10:00 Т/с «СОЛДАТЫ 5» (16+)  
12:00 Т/с «СОЛДАТЫ 6» (16+)  
18:50, 21:30, 22:35 «+100500» (16+)  
21:00 «Женский 100500» (16+)  
22:30 «Офисные фениксы» (16+)  
23:00 «+100500» (18+)  
23:30 Х/ф «КОРОЛЬ НЕБА» (16+)  
1:30 «Большой кэш» (16+)  
3:00 «Утилизатор» (16+)

**НТВ** 4:45 Х/ф «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» (16+)  
6:20 «Жди меня» (12+)  
7:20 «Смотр» (0+)  
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
8:20 «Неограниченные возможности» (16+)  
9:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Сатья» (16+)  
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21:20 «Суперстар!». Битва сезонов (16+)  
1:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
2:30 «Дачный ответ» (0+)  
3:20 Х/ф «ВРЕМЯ ГРЕХОВ» (16+)

**первый** 6:00, 15:00, 17:00, 19:00 «День в событиях» (16+)  
6:30, 20:00 «ЯМузыкант». Телевизионный конкурс юных исполнителей» (6+)  
7:30 М/ф «Бэмби» (6+)  
8:40, 16:45 «Советские мультфильмы» (0+)  
9:30 «ЯЛучший» (6+)  
9:45 «Ежовости» (6+)  
10:00, 22:45 «ЯТурист. В поисках Золотого кольца» (12+)  
11:00 «Местный формат» (16+)  
11:30 Т/с «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА» (16+)  
15:15, 23:45 «ЯЛечу» (16+)  
15:30 М/ф «Золушка» (0+)  
17:15 Д/ф «Троица Мухина» (16+)  
18:35, 2:45 «ЯЗдесь» (12+)  
18:45, 0:45 «Я о происшествиях» (16+)  
19:19, 0:00 «Жаравина. Главное» (16+)  
21:00 Х/ф «ПАСПОРТ» (16+)  
1:00 Х/ф «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ» (16+)  
3:00 Х/ф «ПРОГУЛКА» (16+)  
5:00 «Исцеление театром» (12+)  
5:30 «Люди РФ» (12+)

**★** 6:20 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)  
9:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15 «Второе мнение» (12+)  
9:45 «СССР. Знак качества» (12+)  
10:35 «Не факт!» (12+)  
11:05 «Легенды музыки» (12+)  
11:35 «Легенды кино» (12+)  
12:30 «Жить после. Эдуард Яворский» (16+)  
13:15, 19:25 Т/с «БАТЯ» (16+)  
21:25 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (16+)  
23:20 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+)  
1:15 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+)  
2:50 Д/с «Подпольщики» (16+)  
3:25 Д/с «Хроника Победы» (16+)  
4:05 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (12+)

Гороскоп с 11 по 17 марта

**ОВЕН (21.III – 20.IV).** Общение с начальством потребует от вас дипломатичности. Если вы проявите терпение, то получите поддержку, на которую не рассчитывали.

**ТЕЛЕЦ (21.IV – 21.V).** Есть тенденция к накоплению усталости. Постарайтесь высыпаться и не злоупотреблять стимуляторами вроде кофеина. Следите за состоянием сосудов.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.V – 21.VI).** Будет много отвлекающих факторов, способных увести вас в сторону. Сохраняйте концентрацию на том, что действительно важно.

**РАК (22.VI – 22.VII).** Вам придется выйти из зоны эмоционального комфорта и заявить о себе. Не бойтесь быть заметным, это принесет дивиденды.

**ЛЕВ (23.VII – 23.VIII).** Ваша энергия найдет поддержку. Но остерегайтесь конкуренции. Кто-то из коллег может видеть в вас угрозу и действовать не совсем честно.

**ДЕВА (24.VIII – 23.IX).** Стоит удивиться и обдумать происходящее. События будут подталкивать вас к тому, чтобы замедлиться и не принимать поспешных решений.

**ВЕСЫ (24.IX – 23.X).** Ваше умение находить компромиссы будет востребовано. Возможно возобновление старых знакомств или деловых связей.

**СКОРПИОН (24.X – 22.XI).** Энергию стоит направить в те сферы, которые давно требовали вашего внимания. Возможно, придется расстаться с чем-то, чтобы освободить место для нового.

**СТРЕЛЕЦ (23.XI – 21.XII).** Обстоятельства будут требовать от вас быстрого усвоения новой информации. Период обещает быть динамичным и насыщенным событиями.

**КОЗЕРОГ (22.XII – 20.I).** Ваше умение считать деньги сейчас очень ценится. Однако остерегайтесь авантюры: быстрая прибыль, скорее всего, ловушка.

**ВОДОЛЕЙ (21.I – 18.II).** Вы – в центре внимания. Все ваши идеи найдут поддержку. Главное – не переусердствовать в стремлении к независимости.

**РЫБЫ (19.II – 20.III).** Хорошее время для завершения старых дел и подведения итогов. Возможно, вы получите известия, которые снимут груз с души.