

Безопасные летние каникулы детей

Памятка для родителей

Летние каникулы — долгожданное время для детей. У ребят появляется много свободного времени, которое они часто проводят на улице.

 **Лето — период повышенной опасности для здоровья и жизни детей.**



Главная обязанность взрослых

Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность родителей и других взрослых.

Сделайте всё, чтобы каникулы прошли благополучно и без несчастных случаев.



Что важно сделать родителям

-  **Формируйте у детей навыки личной безопасности.**
-  **Проводите беседы о правилах, которые помогают сохранить жизнь и здоровье.**
-  **Контролируйте, где находятся дети и с кем они проводят время.**
-  **Объясните: нельзя садиться в транспорт с незнакомыми людьми.**
-  **Организируйте свободное время: лагерь, кружки, секции и полезные занятия.**
-  **Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми.**
-  **Не разрешайте заплывать за ограничительные буйки.**
-  **Не оставляйте детей младшего возраста без присмотра.**
-  **Выучите с детьми номера экстренных служб. Ребёнок должен знать, куда звонить в чрезвычайной ситуации.**
-  **Обучите детей правилам дорожного движения и внимательности на дороге.**
-  **Расскажите об опасности экстремальных селфи. Нельзя делать селфи на крышах, железнодорожных переходах и стройках.**

Правила поведения на водоёмах

-  **Купайся только в специально отведённых местах.**
-  **Не купайся в незнакомом месте.**
-  **Купайся только там, где рядом есть взрослые.**
-  **Не пей из водоёмов.**
-  **Во время плавания используйте надувной круг.**
-  **Не переохлаждай организм во время купания.**
-  **Не балуйся в воде.**
-  **Не толкай других детей в воду и не тяни их на дно. Они могут захлебнуться.**
-  **Не подплывай близко к катерам, катамаранам и лодкам.**
-  **Не стой и не играй там, где можно упасть в воду.**



С заботой о безопасности вас и ваших детей!

Внимание взрослых, простые правила и доверительный разговор помогают сохранить жизнь и здоровье ребёнка.

