

# Что нового в жизни ярославцев?

С новым годом традиционно связывают надежды на перемены. Кто-то ждет чуда, кто-то – хороших новостей, а кто-то просто хочет, чтобы стало чуть спокойнее и понятнее. Начало 2026 года принесло ярославцам целый ряд изменений – от медицины и пенсий до коммунальных платежей и цифровых сервисов. «Городские новости» собрали главное, что уже влияет или совсем скоро повлияет на повседневную жизнь.

■ СЕРГЕЙ РОЗУМ

## Здоровье – под дистанционным контролем

С 1 января 2026 года программа обязательного медицинского страхования расширилась. Теперь в нее включено дистанционное наблюдение за пациентами с гипертонией и диабетом – хроническими заболеваниями, которые требуют постоянного контроля. Также в ОМС – вакцинация пожилых людей против пневмококковой инфекции, расширенная диагностика гепатита С и новые виды высокотехнологичной медицинской помощи.

## Пенсии и социальные выплаты: индексация и надбавки

С начала года страховые пенсии проиндексированы на 7,6%. Стоимость одного пенсионного коэффициента выросла до 156,76 рубля, а фиксированная выплата – до 9584,69 рубля. Повышение коснулось как работающих, так и неработающих пенсионеров.

На двойную фиксированную часть пенсии в 2026 году могут рассчитывать граждане, достигшие 80-летнего возраста, а также инвалиды I группы.

## Семьям с детьми – налоговый кешбэк

С 2026 года вводится новая мера поддержки семей с детьми. Родители, воспитывающие двух и более детей, смогут вернуть часть уплаченного НДФЛ. Налог будет пересчитан по ставке 6% вместо 13%, а разницу зачислят на налоговый счет с возможностью перевода на банковскую карту.

Право на кешбэк имеют семьи, где: – двое и более детей до 18 лет (или до 23 лет при очном обучении); – родители официально работают и платят НДФЛ; – доход на одного члена семьи не превышает полуторакратного регионального прожиточного минимума.



Подать заявление за 2025 год можно с 1 июня по 1 октября 2026 года через «Госуслуги» или Социальный фонд.

## Прожиточный минимум и МРОТ

С 1 января установлен новый прожиточный минимум: на душу населения – 18 939 рублей; для трудоспособных граждан – 20 644 рубля; для детей – 18 371 рубль; для пенсионеров – 16 288 рублей.

Минимальный размер оплаты труда увеличен до 27 093 рублей. Важно помнить, что региональные значения прожиточного минимума могут отличаться от федеральных ориентиров.

## Самозанятые – с больничными

С января стартовал эксперимент по добровольному страхованию самозанятых на случай временной нетрудоспособности. Он

продлится до конца 2028 года. Участники программы смогут получать оплачиваемые больничные, если заранее зарегистрируются в Соцфонде и будут уплачивать страховые взносы.

Выплаты возможны после шести месяцев участия в программе. Размер пособия будет зависеть от выбранной страховой суммы, стажа и периода уплаты взносов.

## Подписки – только с согласия

С 1 марта 2026 года онлайн-сервисы больше не смогут автоматически списывать деньги с банковской карты пользователя, если он запретил такие операции. Новые правила касаются онлайн-кинотеатров, музыкальных и игровых платформ, образовательных сервисов, маркетплейсов и служб доставки с автопродлением подписок.

## Маткапитал подросток

С 1 февраля материнский капитал проиндексирован на 6,8%. Его размер на первого ребенка составит 737 205 рублей, на второго – приблизится к миллиону. Индексация распространяется и на ранее полученные, но неиспользованные средства.

## Коммуналка: платить придется больше и раньше

Рост тарифов ЖКХ в 2026 году произойдет в два этапа. С 1 января платежи увеличились на 1,7%, а с 1 октября – в среднем прибавят еще 14%. Кроме того, изменились и сроки оплаты: теперь вносить деньги за жилищно-коммунальные услуги нужно до 10-го числа месяца, следующего за расчетным. Пени начнут начисляться уже с 11-го дня просрочки – по ставке 1/130 ключевой ставки Центробанка за каждый день. Платежные документы коммунальщики обязаны предоставлять до 5-го числа.



## Профессия коуча станет официальной

1 января заработал обновленный Общероссийский классификатор профессий. Документ утвержден Росстандартом.

В перечень войдут такие профессии, как коуч, спа-менеджер, специалист по искусственному интеллекту (ИИ), копирайтер, ландшафтный дизайнер и другие. Таким образом, они будут признаны официальными и для них разработают профстандарты.

По сути, это легализация профессий, названия которых в обиходе уже давно используются, но в трудовую книжку их пока не занесешь. Например, коучинг, то есть консультирование, наставничество, перестает быть неформальной деятельностью и получает юридический статус.

На практике это означает несколько ключевых изменений. В их числе – легализация трудового стажа: опыт работы коучем может быть официально засчитан в трудовой стаж, что критически важно для пенсионных накоплений. Появится возможность официального трудоустройства: компании смогут вводить в штатное расписание должность «коуч» с понятными обязанностями и требованиями. Это упростит найм для бизнеса и даст коучам социальные гарантии. ■



ФОТО ИЗ СОЦСЕТЕЙ