

Дождь не помеха

СОРЕВНОВАНИЯ

В Ярославле 8 июня прошли традиционные «Июньские старты».

Соревнования детских команд на протяжении вот уже восемнадцати лет курирует ветеран и тяжеловес региональной политической сцены, депутат Госдумы Федерального собрания РФ III – IV созывов, ныне председатель Фонда содействия развитию Ярославля и Ярославской области Александр Сизов. На сей раз приурочены они к столетию комсомола.

Утром было холодно, дул ветер и шел дождь, который особенно усилился к моменту торжественного открытия соревнований.

— Конечно, мы ожидали немного другой погоды, — заметил в приветственном слове Александр Сизов. — За те восемнадцать лет, что проходят «Июньские старты», мы впервые начинаем их под таким дождем. Но от этого наша



Александр Сизов – куратор «Июньских стартов».

благодарность участникам еще выше — вы не побоялись плохой погоды и пришли сюда, потому что ваш командный дух и желание победы сильнее страха перед любой непогодой.

Как заметил начальник управления по физкультуре и спорту мэрии Ярославля Алексей Кокурин, программа соревнований состоит из десяти видов, которые представлены скорее подвижными играми, развивающими и командный дух, и индивидуальные качества. Упор сделан на умения, которые уравнивают шансы на победу спортсменов и обычных детей: на ловкость, быстроту, координацию и сообразительность. Этот регламент разработан специально, поскольку в соревнованиях принимают участие как учащиеся спортшкол и ДЮСШ, так и дети, отдыхающие в летних школьных лагерях.

— Каждый, кто преодолел себя и пришел в этот не самый теплый день на стадион «Шинник», чтобы отстоять честь своей школы, — уже победитель, — подчеркнул председатель муниципалитета Артур Ефремов.

Анатолий КОНОНЕЦ
Фото Сергея ШУБКИНА



Соревнования проходят в любую погоду.



ЗАБЕГ

Марафон дружбы

7 июня в Ярославле побывали участники сверхмарафона «Я выбираю спорт».



Подружились российские бегуны и иностранные велосипедисты.

Наш город был включен в маршрут двенадцатидневного пробега, посвященного памяти генерала Александра Сергеева и марафонца Эдуарда Яковлева.

В первый день лета тридцать школьников стартовали из Москвы. За шесть дней они проехали и пробежали Красногорск, Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Борисоглебский, Углич, Рыбинск и Тутаев. Естественно, что детям, даже подготовленным, преодолевать такие расстояния без передышки не под силу. Поэтому пробег идет в режиме эстафеты: пока одни участники бегут, другие едут в автобусе.

Девиз сверхмарафона — «Я выбираю спорт». Главная его цель — пропаганда спорта и физкультуры. Но одновременно марафон и антинаркотическая акция. Генерал Александр Сергеев, чьей памяти посвящен забег, стоял у создания специализиро-

ванной структуры по борьбе с оборотом наркотиков. А Эдуард Яковлев был одним из первых ультрамарафонцев страны еще в советские времена.

В этом году юные участники марафона приобрели во время забега зарубежных друзей. По пути из Тутаева в Ярославль ребята встретили туристов-велосипедистов из Франции и Финляндии, которые знакомились с нашей страной в режиме велопробега. Вечером обе группы устроили промежуточный финиш на ярославской площади Челюскинцев, провели митинг с возложением цветов к Вечному огню, сфотографировались на память. После Ярославля школьники отправились в Кострому. Преодолев еще 500 километров, к Дню России супермарафонцы финишировали в Москве.

Анатолий КОНОНЕЦ
Фото Сергея ШУБКИНА

Вместе с радугой

В субботу, 9 июня, в сквере на площади Мира на традиционную «Ярзарядку» собрались воспитанники детских садов, клуба «Абрис» и сотрудники городского центра развития образования.

Первое, что заметили дети в сквере, — купающуюся в фонтане радугу. Она сопровождала всю зарядку, которую под бодрую, энергичную музыку провел мастер спорта по прыжкам на акробатической дорожке Петр Фелисов.

— Моя зарядка позитивная и музыкальная, — говорит спортсмен. — Мне кажется, что человек должен двигаться именно под музыку, это очень здорово. В первую очередь чтобы



Петр Фелисов.

поднять настроение, подготовить организм к испытаниям, которые может подкинуть новый день.

Сам спортсмен признался, что зарядку делает нечасто, любит подольше поспать, поэтому рад, что выпала возможность начать утро с упражнений.

— Упражнения несложные — приседания, баланс. Мы поднимаем частоту сердечных сокращений, разогреем мышцы и суставы, — говорит Петр Фелисов. — Такие упражнения подходят и для малышей, и для взрослых.

Ирина ШТОЛЬБА
Фото автора



Двигаться под музыку «Ярзарядки» — очень здорово.

