

ЗНАЙ НАШИХ!



Подводный мир Анны Карзуновой

Ученица 11-го класса гимназии № 2 Анна Карзунова великолепно проявила себя на первенстве мира по подводному спорту в Шарм-эль-Шейхе. Она заняла 1-е место в составе сборной России в эстафете 4 по 2 км, а на дистанции 800 метров показала лучшее время

«Золото» и «серебро»

— Аня, ты представляла нашу страну на чемпионате Европы в Греции, откуда привезла 2 серебряные и 1 золотую медаль, а также установила личный рекорд. Ты рассчитывала на такой успех?

— Честно сказать, сначала на дистанции 1500 метров я не думала ни о каком рекорде, но ближе к ее концу поняла, что у меня остался только один соперник — спортсменка из Германии. Она обогнала меня на последних 25 метрах. Хотя я и установила свой личный рекорд, все равно расстроилась. И из-за 2-го места, и из-за того что могла бы установить новый юниорский рекорд России. Мне не хватило совсем чуть-чуть! (Время Ани — 13,32,13, рекорд России — 13,31,2. — Прим. ред.). Теперь юниорский рекорд мне не побить, со следующего года я буду уже в статусе взрослого спортсмена.

— А как тебе удалось завоевать «золото»?

— Только благодаря поддержке моей семьи и трене-

ра мне удалось поверить в себя и завоевать золотые медали на дистанции 800 метров и в эстафете 4 по 2 километра. Особенно хочу поблагодарить маму, которая никогда не сомневалась в моих возможностях и всегда находила слова поддержки.

С тренером и соперниками

— Какие у тебя отношения с тренером?

— Лариса Львовна Коренева — замечательный человек. Я ее очень люблю, и многие ребята из других команд говорят, что у нас с ней идеальные отношения и полное взаимопонимание. Она даже иногда называет меня дочкой. Несмотря на это, у нас случается всякое. Мой тренер может быть очень строгим. На тренировках мы можем и поругаться, и обидеться друг на друга, но быстро отходим и продолжаем работу.

— Среди твоих знакомых и друзей много таких же талантливых и целеустремлен-

ных ребят. Не мешает ли конкуренция на дистанции общению в жизни?

— Я легко нахожу общий язык со всеми ребятами. Когда я общаюсь с соперниками, мне не важно, какой у них уровень подготовки и из какой они страны. Ко всем ребятам отношусь одинаково хорошо. А вот когда я выхожу на старт, другие участники соревнований становятся для меня безликими. Я хочу победить, они тоже. Иначе зачем мы здесь все собрались?

Пою, танцую, молюсь

— Представлять свою страну на соревнованиях мирового масштаба — огромная ответственность. Как справляешься с волнением?

— Главное — не загоняться. Если я начинаю о чем-то думать, это мне только мешает. Перед стартом я могу что-то себе напевать или даже танцую. Со стороны это может выглядеть странно, но мне все равно, что подумают, ведь лучше так, чем нервничать.

— А есть ли у тебя особые ритуалы, помогающие добиться высоких результатов?

— Если говорить про нас, «ластников», то нам перед стартом можно «подубасить» себя по ногам. Но я этого не делаю. Я только обнимаю тренера и молюсь.

Под пальцем солнца

— Солнечный Египет — настоящий курорт для русского туриста. Но каково спортсмену в экзотическом и горячем Шарм-эль-Шейхе?

— Все говорили, что во время соревнований будет плюс 50. Да, действительно, было очень сухо и безветренно. Но когда ты плывешь на дистанции, не до погоды. Если ты начинаешь думать: «Ой, мне жарко, ой, вода открытая, ой, воздух слишком горячий», тебе это только мешает. Другие спортсмены находятся в этой же открытой воде и дышат тем же горячим воздухом, так что все в равных условиях.

— У тебя такой необычный загар...

— Это особенность моей кожи. Я тренировалась в бассейне с маской, поэтому открытые участки лица приобрели очень стойкий бронзовый цвет, контрастирующий с белой кожей, которая была под маской. И сейчас, когда я хожу по улицам Ярославля, люди смотрят на мое лицо с интересом.

Учиться всегда пригодится

— Как ты совмещаешь учебу и спорт?

— Я думаю, все зависит от желания. Если мне надо, я найду время для всего. Важно осознавать, что ты учишься не для учителя или родителей, а для своего личного развития и перспектив в будущем. Поступать в вуз я буду на общих основаниях. Никаких льгот нет. Почему-то за значок ГТО дают целый балл, а за победу в международных соревнованиях — ничего.

— Планируешь в дальнейшем связать свою жизнь со спортом?

— В следующем году точно хочу плавать, потому что чувствую свои возможности. Надо поработать над «прониром», чтобы улучшить свое время. Также будет отбор на Всемирные игры, где я бы хотела попробовать свои силы на короткой дистанции в 400 метров. Вообще, если выбор стоит между «пробовать» и «не пробовать», всегда надо пробовать. В пределах разумного, конечно. Лучше всегда сказать да, чем нет, иначе потом будешь жалеть об упущенном шансе.

Василиса КЛОНОВЕЦ

Фото из архива Анны КАРЗУНОВОЙ

БАСКЕТБОЛ

Догнать уже не получилось

«Буревестник» начал сезон с овертайма. Увы, но он не стал победным для нашей команды — хотя ярославцы лидировали на последних минутах встречи с ижевским клубом «Купол-Родники».

Наша команда вчистую выиграла оба сета (52 подбора против 36), на равных с соперниками бросала с игры и лучше — со штрафных. Но два наших защитника — Александр Корчагин и Джастин Робертсон — не доиграли встречу из-за перебора фолов, и вся тяжесть концовки легла на плечи Сергея Токарева. Он в общем-то со своей рабо-

той справился, но трехочковые у него так и не пошли. Да и не у него одного: Корчагин, Робертсон, Семенов из-за дуги тоже не попали ни разу... Подводя итоги встречи, наставник «Буревестника» Михаил Терехов заметил, что в дебюте игры его подопечные позволили сопернику выполнить слишком много свободных бросков. И это стало залогом победы команды «Купол-Родники». Догнать уже не получилось.

«Буревестник» (Ярославль) — «Купол-Родники» (Ижевск) — 91:98 (27:32, 18:15, 26:21, 10:13, 10:17).

ФУТБОЛ

«Шинник» проиграл дебютанту

Второе подряд поражение потерпела наша команда в минувшую субботу, на сей раз на своем поле от дебютанта ФНЛ — команды «Чайка» из Ростовской области.

Поначалу гости держали себя как положено дебютанту — прижались к воротам и уповали на контратаки. На 27-й минуте хорошо в общем-то игравшая оборона южан допустила единственную ошибку, та обернулась голом, который на свой счет записал

Сергей Самодин. После этого до перерыва команды играли очень осторожно, и счет не изменился.

А вот в следующем тайме началась голевая феерия. Гости забили два гола, наши — один. Таким образом, счет уже в начале второго отрезка игры стал 2:2. А ведь до конца матча оставался еще практически целый тайм...

И этим временем лучше распорядились гости. Один из немногих стандартов у ворот

«Шинника» привел к суматохе, в которой самым расторопным стал вышедший на замену игрок «Чайки» Андрей Демченко — он головой направил в сетку мяч, отскочивший от штанги. До конца основного времени оставалось еще 13 минут, потом судья добавил еще 4, но игроки «Шинника» ничего сделать так и не смогли.

«Шинник» (Ярославль) — «Чайка» (село Песчанокское, Ростовская область) — 2:3 (1:0, 1:3).

ХОККЕЙ

Дальневосточное турне

Ярославский «Локомотив» с крупным счетом обыграл китайский «Куньлунь Ред Стар» в матче регулярного чемпионата КХЛ.

Встреча, которая прошла в Пекине, завершилась со счетом 6:3 в пользу российского клуба. За «Локомотив» шайбы забросили Павел Кудрявцев, который оформил дубль, а также Денис Алексеев, Тай Ратти, Даниил Мисюль и Якуб

Наклада. За «Куньлунь» отличились Жильбера Брюле и Тревор Мерфи. Для ярославской команды эта победа стала второй подряд в матчах КХЛ.

«Куньлунь Ред Стар» (Пекин) — «Локомотив» (Ярославль) — 3:6 (0:1, 2:4, 1:1).

Вчера наши хоккеисты встретились с хабаровским

«Амуром». Матч завершился со счетом 2:1 в пользу дальневосточников.

У наших отличился Степан Санников. Победу хозяевам принес точный бросок хабаровчанина Никиты Камалова.

«Амур» (Хабаровск) — «Локомотив» (Ярославль) — 2:1 (1:0, 0:1, 1:0).

Подготовил Анатолий КОНОНЕЦ

ГАНДБОЛ

Выиграли в одну калитку

В субботу в спортивно-оздоровительном комплексе «Атлант» «Медведи» провели стартовую игру чемпионата ЦФО среди мужских команд первой лиги.

Борьба как таковая присутствовала только в первые пятнадцать минут встречи. По их истечении счет уже был 10:4 в пользу ярославцев. А после первой половины игры наши имели более чем трех-

кратное преимущество в счете — 21:6.

Во втором тайме нижегородцы усилиями разыгравшегося правого полусреднего Юрия Гордиенко чуть поправили статистику. Это помогло гостям выйти на двукратную разницу в счете.

«Медведи» (Ярославль) — «Витязь» (Нижний Новгород) — 32:16 (21:6, 11:10).