

ЯРЗАРЯДКА

ОТКРЫТИЕ

От мала до велика

«Ярзарядка» сумела сплотить самых разных людей – от юных футболистов до дам весьма преклонного возраста.



Фото автора

Буду как Пеле!

В очередной раз любители здорового образа жизни встретились на Первомайском бульваре для того, чтобы проделать комплекс упражнений в ритме зумбы. По словам ведущей зарядки фитнес-тренера Надежды Кравцовой, стиль зародился в Латинской Америке. Это серьезно мотивировало юных футболистов из ДЮСШ-13 – кто же из мальчишек не желает играть, как Пеле или Марадона?

Не отставали от детей и взрослые. Зарядка – те, кто старается не пропускать ни одного занятия. Больше того – они терпеливо и точно отработали

все полчаса в весьма быстром ритме.

– Скоро мне исполнится 80 лет, 55 из них я проработала учителем физкультуры в школе, – рассказывает Людмила Анатольевна Кочетова. – Я не представляю свою жизнь без спорта. Дома я каждый день делаю упражнения, кроме того, много хожу и бегаю, моя норма – 10 – 15 километров.

Одна из главных целей «Ярзарядки» – научить желающих заниматься физкультурой как можно большему набору упражнений, которые можно потом делать самостоятельно.

Добро пожаловать на скейт-площадку

В минувшую пятницу в Ярославле в парке 1000-летия открылся современный скейт-парк. В торжественной церемонии открытия принял участие глава региона Дмитрий Миронов.

– Совершенно случайная встреча в апреле с ребятами-скейтбордистами, которые попросили помочь в создании площадки, выросла в такой хороший проект. Все вы, наверное, в курсе, что скейтбординг включен в программу Олимпийских игр в Токио в 2020 году. Так что теперь ждем от ярославцев громких российских и международных побед. И приглашаем в наш скейт-парк всех, кому интересен этот вид спорта и активный образ жизни, – отметил Дмитрий Миронов.



А вам слабо?



Фото Сергея ШВЕКИНА

Каждый хотел продемонстрировать уровень своего мастерства.

Ярославская скейт-площадка оборудована современными фанбоксами, перилами для скольжения, кикерами и радиусами для выполнения множества трюков.

– Тренируясь здесь, мы сможем значительно повысить свое мастерство. Может быть, за имеющиеся у нас три года «дотянемся» и до Токио, – считает ярославский скейтбордист Антон Сергеев.

После поздравлений в новом парке состоялись соревнования. Среди скейтбордистов оказался даже представитель далекой Аргентины – Матиас Делорио. Аргентинец из своих двадцати лет уже четырнадцать занимается скейтбордингом. Матиас отметил: наша скейт-площадка отвечает всем необходимым требованиям – как по сложности конструкций, так и по безопасности. Кстати, латиноамериканцу понравились ярославцы, по мнению гостя, мы, может, и менее эмоциональные, чем аргентинцы, но такие же открытые и приветливые.

ФУТБОЛ

«Шинник»: в гостях, как дома

В минувшую субботу наши футболисты обыграли новичка ФНЛ – «Олимпиец» из Нижнего Новгорода. Игра закончилась со счетом 0:1.



Фото с сайта orenok.com

Опасный момент игры.

В середине первого тайма счет ударом головой открыл Михаил Земсков – после уверенной игры и точного навеса с правого фланга Марата Шайморданова. После этого «Олимпиец» довольно бодро пошел вперед, но ливень, случившийся перед началом матча и в самом его дебюте, лишил обе команды возможности продемонстрировать по-настоящему зрелищный футбол.

После перерыва «олимпийцы» больше владели мячом, но «шинники» не дали им извлечь из этого хотя бы минимум пользы.

Результат встречи позволил ярославцам подняться на шестое место в турнирной таблице и остановиться в двух очках от вождя четвертого места. Напомним, цель нашей команды на этот сезон – занять место не ниже четвертого.

Таблица матчей «Шинника» осенней части первенства ФНЛ

- 09.08 «Шинник» – «Крылья Советов»;
- 13.08 «Томь» – «Шинник»;
- 19.08 «Химки» – «Шинник»;
- 27.08 «Волгарь» – «Шинник»;
- 02.09 «Шинник» – «Авангард»;
- 06.09 «Шинник» – «Динамо» СПб;
- 10.09 «Тюмень» – «Шинник»;
- 16.09 «Шинник» – «Сибирь»;
- 24.09 «Оренбург» – «Шинник»;
- 30.09 «Шинник» – «Тамбов»;
- 07.10 «Спартак-2» – «Шинник»;
- 14.10 «Шинник» – «Балтика»;
- 21.10 «Енисей» – «Шинник»;
- 29.10 «Шинник» – «Факел»;
- 04.11 «Ротор-Волгоград» – «Шинник»;
- 08.11 «Шинник» – «Кубань»;
- 12.11 «Луч-Энергия» – «Шинник»;
- 18.11 «Шинник» – «Олимпиец»;
- 25.11 «Крылья Советов» – «Шинник».

Чемпионат мира не за горами

Межведомственная комиссия проверила ход выполнения работ на стадионе «Шинник».

Уже в августе на стадионе появится новое поле с натуральным покрытием и системами орошения и подогрева.

По словам начальника управления по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля Алексея Кокурина, у подрядчика есть незначительные отставания от графика. В связи с этим дано распоряжение увеличить количество рабочих и техники. После утрямки первого слоя щебня стадион будет закрыт для проведения учений в рамках подготовки к чемпионату мира по футболу 2018 года. Работы возобновятся с 10 – 11 августа. Засев поля планируется на конец августа, когда уже будет подготовлен плодородный грунт.

Всего на реконструкцию «Шинника» выделено 103 миллиона 131 тысяча рублей. Полностью все работы планируется закончить в мае следующего года.

ХОККЕЙ

Начали с побед

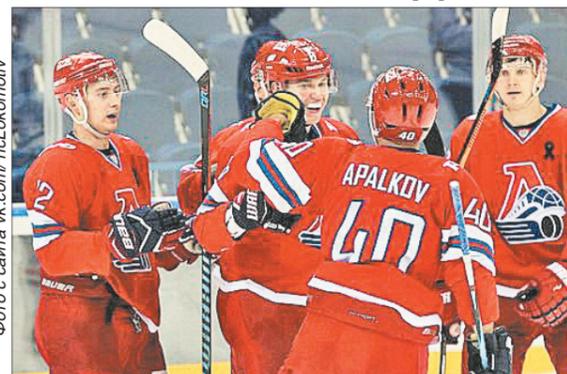


Фото с сайта vk.com/hclokomotiv

Гол!!! Начало сезона наши хоккеисты отметили двумя победами над «Амуром» и встречей с болельщиками.

Новый хоккейный сезон начнется для «Локомотива» 23 августа. А пока идут товарищеские предсезонные игры – в них наша команда не потерпела ни одного поражения. В день встречи с болельщиками «Локомотив» обыграл «Амур» – 3:1. Через пару дней ярославцы вновь победили хабаровчан – на этот раз со счетом 5:2.

По окончании поединка собравшихся в «Арене» ждали два приятных бонуса – серия послематчевых бросков и торжественная церемония награждения хоккеистов «Локомотива» бронзовыми медалями чемпионата России. Заслуженные награды спортсмены получили из рук легендарного советского форварда, двукратного олимпийского чемпиона Бориса Майорова и главы региона Дмитрия Миронова.

Завершился вечер фотосессией команды на льду и традиционной автограф-сессией в фойе ледового комплекса.

Подготовил Анатолий КОНОНЕЦ