

Расти вместе – весело и интересно

2024 год в России объявлен Годом семьи. Конечно, каждый хочет, чтобы семья жила интересно, насыщенно. А героиня проекта «Городских новостей» Наталья Колбина сама решила создавать эту интересную жизнь. Так в Ярославле появился проект «Любопышка».

■ **Ольга СКРОБИНА**

– Наталья, что из себя представляет ваш проект «Любопышка»?

– Это проект для родителей и детей Ярославской области, мы организуем мероприятия, поездки, мастер-классы, проводим встречи. Начался он с того, что когда я ушла в декрет и стала мамой, то поняла: прежняя моя работа в средствах массовой информации для меня уже не так привлекательна. Интересы изменились. Поняла, что мне хочется продолжать свою деятельность именно с детьми. И так случилось, что в тот момент мне предложили подработку – кстати, писала я как раз про большие многодетные семьи. Заработала двенадцать тысяч рублей и на них открыла свой сайт, именно по интересующей меня направленности. Его, к сожалению, сейчас уже нет, но осталась группа в соцсетях, в которой мы до сих пор продолжаем общение. Все приглашения на мероприятия, на все активности мы распространяем в соцсети.

Одним из самых первых моих мероприятий стал парад колясок. Не просто шествие, а настоящий фестиваль. Тогда у меня, у друзей были маленькие дети, и мы решили организовать такой парад. Каждый сам придумывал оформление коляски. Нашли друзей, те – своих друзей, а они нашли хореографа, и он нам поставил танец. Это был танец, посвященный 9 Мая. Девочки сделали из колясок целые бэтээры, танки и прочее. Мы собирались, репетировали с маленькими детьми и потом выступили перед большим количеством публики с красивой композицией: мамы танцевали с колясками. Нас тогда даже показывали по федеральным каналам.

– **Что в итоге говорили мамы?**

– Они говорили, что рады, что их дети не просто в коляске, а в какой-то очень красиво оформленной коляске. Люди с большим удивлением наблюдали за нашими проектами. Когда наше шествие в другие годы проходило по набережной, это было очень красиво. Шли принцессы, смурфики, миньоны... Было очень классно, такое шествие очень объединяет семьи.

– **У вас есть определенный костяк людей или участники проектов год от года меняются?**

– Есть свой костяк, но есть и новички. Приток новых участников происходит по принципу сарафанного радио. Кто-то рассказывает знакомым о своем опыте. Естественно, есть люди, которые до сих пор не знают про «Любопышку», и это нормально.

– **Кстати, а что за название такое – «Любопышка»?**

– Это любопытный ребенок, который интересуется чем-то, растет, развивается... Название появилось вообще очень странно. Я раздумывала тогда, как назвать проект. У меня был маленький ребенок, и однажды я кормила его кашей или каким-то детским питанием с похожим названием. Только там было множественное число. Так вот, муж увидел это название и говорит: «А давай назовем «Любопышка!» В этот момент я поняла, что больше ничего придумать не хочу. Это будет «Любопышка», а наши



Наталья Колбина со своим питомцем.

«Любопышка» - социальный проект для пап и мам, который помогает ярославским семьям с детьми найти ответы на самые разные вопросы. Сообщество создано для информирования семей о жизни города и области, совместных творческих проектов, праздников, экскурсий.

участники – активные родители, которым интересно самим что-то открывать для себя и посвящать в эти открытия своих детей, которые готовы объединяться в компании с такими же активными родителями, тусить вместе.

– **Что интересного происходило в эти годы?**

– Мы объездили почти всю Россию. Были в Великом Устюге – там Дедушка Мороз записал нам отдельное поздравление для жителей Ярославля. У нас есть проект, который называется «Любопытная экскурсия». Это семейные поездки летом на море. Мы выкладываем информацию, зовем желающих присоединиться. Кто хочет, едет с нами.

Семь лет подряд мы организуем что-то типа семейных лагерей. Это слет на каком-нибудь море – в этот раз ездили на Каспийское. Когда едем на море, организуем программу для детей и взрослых. В этом году с нами ездило очень много пап. Обычно больше ездят мамы, они более идейные, что ли. А в этом году, что очень приятно было, папы проявляли активность, участвовали в наших смешных эстафетах, играх и конкурсах.

– **Наверное, это не просто спонтанный клич: «Эй, поехали», надо же знать куда ехать, где жить...**

– Каждому выезду на море предшествует большая подготовка. Мы находим место, куда планируем заселиться. Заранее договариваемся, что у нас будет много детей, что будем шуметь. В этот раз мы ездили в Дагестан. Прошло все более чем удачно. Хозяин гостевого дома, который мы занимали, потом еще сказал: «Ой, извините, если что не так!» Было очень приятно, что впервые

не мы извиняемся, когда нас просят вести себя чуть тише. Хотя мы вроде ведем себя прилично, но просто ребятишки – все равно шум, гам, и это нормально.

– **Получается, что дети все время чем-то заняты. Времени на гаджеты у них не остается?**

– Есть у нас такой проект – по формату он напоминает лагерь, где мы учим ребят общаться между собой, мягким навыкам, что называется, soft skills. У нас там такая фишечка: с утра выдаем пластиковую коробку, куда все складывают телефоны. У некоторых, естественно, бывает телефонная ломка, это даже видно. Не так давно мама одной девочки-подростка написала, что ее дочь уходит из проекта: ей там скучно и так далее. А через неделю ломка закончилась, и телефон спокойно остался в коробке. Девочка провела с нами всю смену, оказалась очень довольна. То есть мы наполняем день так, что детям просто некогда скучать и про телефоны они забывают.

– **Расскажите о вашей команде...**

– У нас преподаватели – те же мамы, которые когда-то «прибились» к нашей большой компании, участвовали в других проектах и решили попробовать себя. У них есть специальное профильное образование. Команда растет. Появляются и активные папы, которые поддерживают наши проекты. Когда нужно, лезут на стену и вешают баннеры, нужно – проводят настольную игру. У меня муж в этом году вообще провел мастер-класс по плетению фенечек с камушками. Так случилось, что я не смогла и попросила его. Он шикарно меня подменил! Бабушки

потом даже просили: пусть Ваня еще один мастер-класс им проведет.

– **В какой-то момент у «Любопышки» появилось новое направление – общение с животными. А это откуда?**

– Собаки появились в нашем проекте лет двенадцать назад. Это было мероприятие для ребят из реабилитационного центра, на которое мы пригласили кинологов. Занятия они проводили очень интересные.

А несколько лет назад я решила взять питомца домой. Начали ходить на специальные занятия, потом участвовать в мероприятиях. Например, в каникроссе – по-моему, это были первые такие гонки в Ярославле.

Сейчас мы выезжаем в приюты для животных и помогаем там. Дети общаются с собаками, кто-то даже забирает пушистиком к себе. Традиция продолжается.

– **Насколько важно для ребенка расти вместе с животным?**

– Это важно и для детей, и для животных. Например, когда я брала собачку, все на нее смотрели как на неперспективную. Хвост опущен, достаточно зажатая и неактивная. Мы проводили для нее человетерапию: гладить питомца, и это успокаивает и его, и того, кто гладит. Наша собачка теперь не опускает хвостик, и даже участвует в собачьих конкурсах.

Этим летом в рамках детского проекта мы проводили смену «Профессия». Например, знакомили ребят с профессией кинолога. Заранее с коллегами проговорили, что есть дети, которые боятся собак. Предупредили родителей, что, если им страшно, можно не подходить, никто за руку тянуть не будет. А потом смотрю фотографии – а там мальчишка обнимает большую бойцовую собаку. Думаю, это победа для ребенка.

Очень важно в плане психологического взросления понимание, что есть в мире кто-то другой. И с этим другим тоже можно взаимодействовать. Например, летом на проекте у нас были улиточки. Дети учились за ними ухаживать, а некоторые брали домой. Ведь не всем родители собаку разрешают завести, так теперь у них есть виноградные улитки.

– **2024 год – Год семьи. «Любопышка», в первую очередь, – проект семейный. Для вас это имеет какое-то особое значение?**

– На самом деле, у меня каждый год – это год семьи. Ежегодно мы придумываем что-то новое, к нам присоединяются новые участники. Мы видим, как семьи меняются, как дети растут. Кто-то уходит, кто-то сам вовлекается в работу. Вчерашние дети возвращаются к нам уже в статусе родителей, и это очень классно. Так что на 2024 году для меня Год семьи не заканчивается, будет и 2025-й, и 2030-й. Надеюсь, что когда-нибудь этот проект я передам своему сыну. Он ведь вырос с ним. Сейчас он подросток, начинает немножко по-другому ко всему относиться. Теперь он не просто участник, он уже волонтер, помощник. И даже в каком-то роде специалист, который может что-то подсказать. Надеюсь, что он продолжит наше маленькое семейное детище. ■