

Имплантация зубов в вопросах и ответах

Когда впервые сталкиваешься с имплантацией зубов, возникает масса вопросов. Пациентов волнует, действительно ли эта операция безопасная и безболезненная, что влияет на удачный исход, есть ли возрастные ограничения, какой срок службы и уход после процедуры.

На вопросы нашей редакции отвечает врач челюстно-лицевой хирург, заместитель декана стоматологического факультета ЯГМУ, кандидат медицинских наук Комлев Василий Леонидович

— *Василий Леонидович, в каких случаях необходима установка имплантата?*

— Дентальная имплантация — один из современных методов лечения при потере единичных зубов и при полном их отсутствии. Причин для дентальной имплантации несколько: восстановление одного или нескольких зубов, фиксация съемного протеза или несъемного протезирование при полном отсутствии зубов.

При отсутствии нескольких зубов пациент не может тщательно обрабатывать пищу, поэтому это оказывает пагубное влияние на процесс пищеварения, который начинается еще в полости рта, пища поступает в желудок крупными кусочками, плохо смачивается слюной. У таких людей повышается риск развития гастрита или язвы, появляются хронические нарушения в работе желудочно-кишечного тракта.

Только на первый взгляд разрушение зубов — это сугубо эстетическая проблема. Через поврежденные каналы внутрь легко попадают инфекция, грибок и бактерии, которые содержатся на слизистых оболочках во рту. Они провоцируют воспаление лимфоузлов и другие хронические заболевания, расходятся по

всему организму и сильно ослабляют иммунитет.

Имплантаты полностью замещают утраченные зубы, эффективно выполняют жевательную функцию.

— *Есть ли противопоказания к данной процедуре?*

— В основном эта процедура не рекомендуется пациентам с нарушением свертывания крови, онкологическими заболеваниями, аллергическими реакциями на обезболивающие, антибиотики и антисептики, с заболеваниями сердечно-сосудистой и иммунной системы, психическими расстройствами, большим сахарным диабетом. Также данная операция не рекомендуется беременным женщинам, кормящим матерям, а также наркозависимым, злостным курильщикам и алкозависимым. Не рекомендуется проводить имплантацию при множественных воспалениях в полости рта.

Имплантацию также нельзя проводить тем, кто принимает бисфосфонаты — препараты, влияющие на структуру костной ткани, а перед установкой имплантата людям с аллергией на металл в обязательном порядке отправляют конструкцию на экспертизу и определяют процент содержащихся в ней металлических сплавов.

Кроме того, необходимо иметь здоровые десны и достаточное количество костной ткани для установки и приживления имплантата. При слишком тонкой костной ткани может потребоваться ее пересадка.

— *Есть ли возрастные ограничения при установке имплантатов?*

— Верхней возрастной границы для дентальной имплантации не существует. Успех лечения связан с функциональным состоянием органов и систем организма, поэтому имплантаты успешно приживаются и в 85 лет. Нежелательно проводить имплантацию до 18 — 20 лет — к этому возрасту заканчивается рост челюстей. Поэтому не рекомендуется такая процедура детям. Исключением может быть только врожденное отсутствие зубов.

— *Насколько болезненна процедура имплантации?*

— При помощи безопасной анестезии болевые ощущения полностью блокируются. Основная и единственная задача пациентов — держать открытым рот. Впечатлений от операции не больше, чем при лечении кариеса.

Однако имплантация — это серьезное хирургическое вмешательство, после которого следует



достаточно длительный период реабилитации. Пациента в первые дни или даже недели могут беспокоить боль, отек, дискомфорт, которые пройдут со временем. К этому нужно морально подготовиться.

— *Сколько времени потребуется для приживления имплантата?*

— В среднем имплантат в кости приживается около 3 — 6 месяцев. Причем на нижней челюсти этот процесс проходит быстрее. Это также зависит от организма пациента: у некоторых людей титановые конструкции приживаются быстрее, чем у остальных, все индивидуально. Это означает, что после вживления имплантата необходимо ждать, пока он срастется с костной тканью, и только после этого прикреплять к нему коронку.

— *Каковы показатели успешного вживления зубных имплантатов?*

— Операция имплантации зубов имеет весьма большой для медицины процент удач — около 95%. В случае если имплантат не приживается, он легко удаляется, не нанося серьезного урона организму, после чего возможна повторная операция.

— *Как долго прослужат имплантаты?*

— Конструкции с использованием имплантатов имеют больший срок службы по сравнению с традиционными конструкциями, применяемыми при протезировании. При правильной установке и должном уходе имплантаты можно носить всю жизнь. Срок службы качественных титановых конструкций может достигать 25 лет. Металлокерамическая коронка может прослужить порядка 10 — 12 лет.

— *Есть ли ограничения в пище после установки имплантатов?*

— Имплантаты позволяют жевать твердую еду почти как настоящие зубы. Избегать твердой пищи нужно лишь в первое время, пока имплантат не прижился. Имплантированные зубы ощущаются как свои собственные, они не передают нагрузку на другие зубы и не перегружают их.

— *Насколько заметны и удобны установленные имплантаты?*

— Искусственные зубы по цвету, форме не отличаются от естественных, не всякий специалист может отличить их от естественных зубов.

Имплантация позволяет заменить практически любые потерянные зубы, включая передние и жевательные, тем самым возвращает красоту улыбке, позволяет избавиться от дискомфорта и стеснения, а также позволяет сохранить «здоровыми» свои зубы. Чтобы имплантат прослужил долгие годы, нужно тщательно соблюдать гигиену полости рта, следовать инструкциям врача и в случае возникающих проблем своевременно к нему обращаться.

В-третьих, используйте любую возможность для физической активности: ежедневно делайте влажную уборку, вытирайте пыль, мойте полы. Обязательно делайте зарядку, выполняйте упражнения для растяжки.

В-четвертых, не поддавайтесь унынию и панике во время эпидемии. Для этого тщательно отбирайте информацию, по возможности не уделяйте много времени СМИ. Разговаривайте с детьми. Зачастую им непонятно, почему изменилась их привычная жизнь. Смотрите с ними старые добрые фильмы, читайте книги, играйте, общайтесь. Сведите к минимуму общение с пессимистично настроенными людьми. Постарайтесь ежедневно дарить себе маленькие радости.

Будьте здоровы!

Анна СВЕТЛОВА

СИДИМ ДОМА

Специалисты Ярославского областного центра медицинской профилактики подготовили для людей, вынужденных в период самоизоляции оставаться дома, рекомендации по сохранению и укреплению здоровья

Во-первых, стоит признать: хронические заболевания куда не делись, наоборот, они могут обостриться, так как человек выбит из привычного ритма жизни. Поэтому крайне необходимо соблюдать привычный распорядок дня. Людям с повышенным уровнем артериального давления, общего холестерина и глюкозы в крови все также требуется принимать таблетки точно по часам, назначенным врачом.

Давайте не болеть!



Перед сном не следует перегружать себя просмотром волнующих телепередач. Можно выйти на лоджию или балкон, открыть окно или форточку и подышать воздухом. Это благотворно повлияет на процесс засыпания и качество ночного сна.

Во-вторых, важно исключить риск набора лишнего веса, что

может стать причиной ухудшения состояния здоровья. Основу рациона должны составлять сложные углеводы (крупы, овощи, бобовые, фрукты, ягоды, хлеб грубого помола) и белковые продукты (нежирные сорта мяса, рыба и птица). Лучше исключить продукты, содержащие простые углеводы: сахар, варенье, кондитерские

изделия, сладкие напитки и др. Суточная норма овощей, фруктов и ягод — не менее 500 граммов.

Сейчас лучше уменьшить потребление жиров животного происхождения за счет исключения из рациона жирных сортов свинины, баранины, птицы (гуси, утки), мясопродуктов (колбасы, паштеты), жирных молочных продуктов (сливки, сметана). Жирность куриного мяса можно уменьшить почти в 2 раза, сняв с него кожу перед приготовлением. Употребляйте молочные продукты (молоко, кефир, йогурт, творог, сыр) с низким содержанием жира.

Пейте достаточное количество воды — не менее 1,5 — 2 литров в сутки.

▶ **Перед сном не следует перегружать себя просмотром волнующих телепередач. Можно выйти на лоджию или балкон, открыть окно или форточку и подышать воздухом. Это благотворно повлияет на процесс засыпания и качество ночного сна.**