

Воспитанники отделения
адаптивной физкультуры.

ПРЕОДОЛЕНИЕ



Елена Савельева.

Не медалей ради

В Ярославле создана федерация спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья. До недавних пор в России существовало только две такие организации. Наша стала третьей.

Некоронованная королева

Обладатель «серебра» и «бронзы» Кубка России по пауэрлифтингу, бронзовый призер чемпионата страны в толкании ядра, метании копья — все это об одном человеке, причем страдающем заболеванием опорно-двигательного аппарата. Елена Савельева — лауреат премии «Преодоление» в номинации «Спортивные достижения». Ей 32 года, и за шесть лет она прошла путь от новичка до кандидата в мастера спорта по пауэрлифтингу. Полтора года назад стала заниматься еще и легкой атлетикой. В 2016 году Елена выступала на чемпионате России, где выиграла бронзовые медали в обеих дисциплинах (ядро и копье), заслужив первый спортивный разряд в метании копья. Достижение солидное. При этом Елена еще и трижды (!) выполнила норматив мастера спорта по пауэрлифтингу, но получить это звание не смогла.

— Раньше ходатайствовать о присвоении спортсмену звания мастера спорта могла спортивная школа или профильная федерация, но с 2016 года по решению Министерства спорта подавать документы на получение звания кандидатов и мастеров спорта может только аккредитованная Федерация спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья. В Ярославле она недавно создана, а значит, Елена Савельева сможет получить звание, — пояснил директор агентства по физической культуре и спорту Ярославской области Сергей Карпов.

Легкоатлетическая школа

В нашем городе люди с ограниченными возможностями здоровья, конечно, занимаются спортом. Существуют Федерация спорта слепых и спортивный куб «Соратник». В 2006 году при клубе создано отделение детско-юношеского спорта инвалидов. Сегодня здесь занимаются 475 взрослых с ограниченными возможностями здоровья и 145 детей. В приоритете легкая и тяжелая атлетика, армспорт, гандбол, конный спорт и борьба. С инвалидами работают 12 тренеров. За эти годы в клубе воспитали девять мастеров спорта и двух мастеров спорта международного класса.

А пять лет назад на базе спортивной школы олимпийского резерва открылось отделение адаптивной физкультуры, где наравне со здоровыми детьми стали заниматься и 50 детей и подростков с различными заболеваниями. Инвалиды по слуху и зрению, страдающие от болезней опорно-двигательного аппарата, с задержками развития умственных способностей и даже дети с ампутированными конечностями. Легкоатлетическую школу как базис для адаптивного отделения выбрали по нескольким причинам. Главный довод — большой выбор видов спорта. Что подойдет человеку с тем или иным заболеванием, определяют тренер и врач. Например, слабовидящим, сохранившим остаточное зрение, можно заниматься бегом, но противопоказаны те дисциплины, где идет одномоментное напряжение организма. Это может привести к полной потере зрения. Детям с нарушением интеллекта по понятным причинам за-

прещены метание копья, молота и прыжки в высоту с шестом. А вот слабослышащим доступны практически все виды.

Кадры решают многое

Проблемы, конечно, существуют.

— Нам не хватает материальной базы. К примеру, в Ярославле нет специализированного бассейна с подъемниками. И спортсмена-колясочника надо из душевой переносить в бассейн. Это очень тяжело, — рассказывает начальник отделения адаптивной физкультуры легкоатлетической школы Ольга Дубова.

Другая проблема — кадровый голод. Специалистов по адаптивной физкультуре мало. В 2012 году отделение адаптивной физкультуры факультета физвоспитания ярославского педуниверситета выпустило первых специалистов, двое пришли в спортшколу. Дальше дело пошло хуже. Каждый год таких специалистов выпускается по десять человек, но они идут работать в другие учреждения. Даже в год, когда был ажиотажный спрос на эту специальность и набрали две группы, ни один из этих выпускников не пошел работать в легкоатлетическую школу для людей с ограниченными возможностями. Тем не менее пять тренеров для отделения адаптивной физкультуры все же нашли. К слову, курсы переподготовки по работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья может пройти любой выпускник факультета физвоспитания ЯГПУ.

Чтобы годы тренировок не пропали зря

Обычно первые год-два детям-инвалидам дают общую физическую подготовку. Затем они выбирают тот или иной вид спорта. Это происходит лет в семь, и сперва школяры штурмуют юношеские спортивные разряды. С их присвоением проблем нет. Но

первый набор юных спортсменов дорос уже до 12 — 14 лет, а в этом возрасте самые настойчивые и способные как раз выйдут на уровень кандидатов и мастеров спорта.

Это звание они рисковали не получить — требование Министерства спорта об аккредитации Федерации для людей с ограниченными возможностями здоровья способно было перечеркнуть годы упорных тренировок. В прошлом году эта ситуация касалась лишь Елены Савельевой. А через пару лет, не появившись такая организация в Ярославле, «некоронованных» кандидатов и мастеров спорта могло бы стать больше.

Именно поэтому было принято решение — Федерацию спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья необходимо создать. Руководить ей было поручено начальнику отделения адаптивной физкультуры Ольге Дубовой. Федерацию решили создавать единую — без деления на незрячих, слабослышащих и людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Это позволило экономить на бюрократических расходах. Плюс улучшить взаимодействие между инвалидами.

— Теперь мы можем направлять документы в Министерство спорта на присвоение званий кандидатов и мастеров спорта. Главное, чтобы спортивные результаты не устарели: они действительны в течение полугода и должны быть показаны на турнирах регионального и выше уровней. Такие соревнования проходят нечасто, так что будем стремиться, чтобы результаты Савельевой не «сгорели», — сказала Ольга Дубова.

Шаг вперед

Одно объединение повлекло за собой другое — в Ярославле создается еще и государственное учреждение «Спортивно-адаптивная школа» для людей с ограниченными возможностями здоровья. По сути, это симбиоз отделения адаптивной физкультуры на базе спортивной школы олимпийского резерва и спортивно-оздоровительного клуба «Соратник». Предполагается, что заниматься в школе будут около тысячи человек. Для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья это безусловный шаг вперед. Ребята смогут пользоваться бассейном. А это не только полезно для реабилитации людей с ОВЗ, но и способно дать новый толчок развитию такого вида спорта, как плавание. Наши спортсмены, вне сомнения, смогут чаще ездить на соревнования самого разного уровня. И кто знает, возможно, через несколько лет Ярославль займет лидирующие позиции в развитии спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Владимир КОБЫЛИНСКИЙ

Фото автора и Сергея ШУБИНА

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Инвалидам увеличат пенсии и выплаты

В 2017 году на реализацию программы «Доступная среда» государство потратит 53 миллиарда рублей.

Это не только позволит инвалидам посещать учреждения здравоохранения, образования, культуры, но и расширит их возможности путешествовать, поскольку вокзалы и аэропорты также оборудуют специальными приспособлениями.

В наступившем году инвалиды получили разовую выплату в размере 5 тысяч рублей. Она частично компенсирует инфляционные потери, которые им пришлось нести в 2016 году. Как сообщает сайт «Дверь в мир», увеличится размер социальной пенсии детям-инвалидам и инвалидам с детства I группы. С 1 апреля он составит 13 тысяч 170 рублей. В нынешнем году размер ежемесячной денежной выплаты инвалидам проиндексируют на 5,8 процента, а пенсии увеличат на 2,6. В итоге в 2017 году среднегодовой размер пенсии составит 9 тысяч рублей.

Планируется также оказать помощь тем семьям, которые воспитывают детей-инвалидов. Ежемесячные выплаты на приобретение лекарств, медицинских изделий и лечебного питания вырастут до 807,2 рубля.

Помимо этого инвалиды I группы и неработающие инвалиды II группы должны получать лекарства по рецептам врачей бесплатно, а работающие инвалиды II группы и безработные инвалиды III группы приобретать их с 50-процентной скидкой.

С января 2017 года начал действовать федеральный реестр информации об инвалидах. В него включены сведения не только о группе инвалидности, ограничениях жизнедеятельности, но и о проводимых реабилитационных или абилитационных (то есть направленных на адаптацию к жизни) мероприятиях.

Что касается Ярославля, то как сообщает портал «Яррегион», в Заволжском районе на проспекте Машиностроителей, скоро откроется спортивно-адаптивная школа для инвалидов. Работать она будет в новом многофункциональном спортивном комплексе с плавательным бассейном. Заниматься здесь смогут все желающие. Помимо этого на базе спорткомплекса будут также реализовываться программы по реабилитации и абилитации инвалидов.

Людмила ДИСКОВА