

Вернуться из боя, чтобы победить в жизни

Когда я позвонила Данилу, чтобы договориться об интервью, в трубке послышался собранный, энергичный голос: «Да, давайте, только я сейчас на соревнованиях в Омске. Могу не сразу ответить, я постоянно в разъездах». Эта фраза стала лучшим началом для нашего разговора. Не «мне трудно» или «я не могу», а «я в движении». Именно таким я и представляла себе человека, чья история способна перевернуть чью-то жизнь.

■ **ОКСАНА ВИНОГРАДОВА,**
военный корреспондент



Урок достоинства

Помню свое первое посещение военного госпиталя – в Макеевке Донецкой Народной Республики. Февраль 2023-го. Мы приехали с волонтерами поздравить ребят с 23 Февраля. В помещении воздух был густой, стерильный, смешанный с запахом лекарств и боли. Помню строгий наказ, полученный на входе: «Держите себя в руках. Ни слез, ни жалости, ни ужаса в глазах. Им и так не сладко. Ваша задача – ободрить, поддержать, найти нужные слова».

Но как найти эти слова, когда перед тобой молодые парни, которым нет и тридцати, а они уже – без рук, без ног?

В наших подарках были среди прочего теплые носки, связанные бабушками – «се-ребрянными» волонтерами. И я навсегда запомнила тот миг, когда стояла перед бойцом, у которого не было ног. Я замерла с этими носками в руках, чувствуя, как по спине бежит холодок смущения и беспомощности. Но он увидел мой растерянный взгляд. И поддержал меня. Сказал тихо спасибо, принял подарок, дал понять, что главное – не носки, а само внимание, сама попытка быть рядом. Мы потом болтали. Он оказался местный, дончанин. И мы до сих пор переписываемся. Этот урок человеческого достоинства, который преподал мне боец, я пронесла через все свои командировки.

Делать что должен

История Даниила Сафонова – это история не о потере, а о новом обретении. И я, кажется, отчасти могу понять, что он чувствовал. Я сама прошла долгий путь с сыном, у которого диагностировали ДЦП – следствие врачебной ошибки. Позади – море слез, злости, обиды и того самого горького вопроса: «Почему мы?» Но я быстро поняла: жалость и негодование – тупик. Единственный путь – перестроиться на «делать». Действовать. Понимая, что только моя поддержка, поддержка нашей семьи поможет ему справиться. Так же, наверное, и у Дани. Спасительной является поддержка близких, это точка опоры, когда рушится весь мир.

До войны Данил был простым ярославским парнем. Ему был 21 год, когда началась СВО. Он не мог остаться в стороне. На фронте он оказался в 2022-м. Не для громких слов и наград, а потому что считал это своим долгом. Его мужество – не показное. Он был награжден Георгиевским крестом IV степени за прикрытие передислокации наших войск из Херсона. Представьте себе хаос и напряжение того отхода, свист свинца и необходимость сохранять хладнокровие. Он его сохранил. Позже к кресту добавились орден Мужества и медаль «За разминирование».

А потом – возвращение с очередного боевого задания. Шаг в сторону, хруст, которого не должно было быть, и взрыв. Вражеская мина. Тяжелое ранение, борьба за жизнь, операции



и суровая реальность – ампутация. В 23 года остаться без ноги... Кажется, мир должен рухнуть. И он, конечно, рухнул. Наверное, в первые дни в госпитале были и боль, и гнев, и вопрос «за что?». Но, думается, Данил не позволил этим чувствам собой управлять.

Я спросила его, что стало той точкой опоры, он ответил просто: «Нужно было жить дальше. Делать то, что должен». Такие, как он, не умеют сдаваться.

Сегодня Данилу 24 года. И он не просто живет. Он покоряет новые высоты. В прямом смысле. Недавно в Сочи прошли всероссийские соревнования «Кубок защитников Отечества», где ярославец в одиночку завоевал золото в пулевой стрельбе. Тот самый боевой навык, хладнокровие и точность, что спасали жизни его товарищей, теперь приносят победы на мирном поприще.

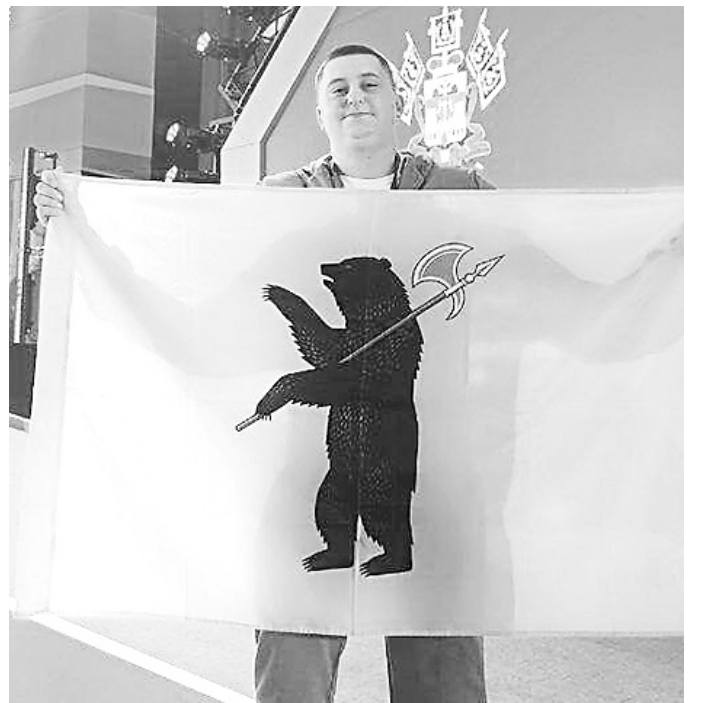
Жизнь, наполненная до краев

Данил – капитан сборной команды регионального проекта «Сильные духом – 76». Этот проект, реализуемый Министерством

спорта Ярославской области при поддержке Правительства, стал для многих ветеранов с тяжелыми травмами трамплином в новую жизнь. Велоспорт, легкая атлетика, плавание, пауэрлифтинг и, конечно, волейбол сидя. Сейчас Данил с командой участвует в чемпионате России по этому динамичному виду спорта.

Почему именно спорт? Думаю, для него это та самая территория боя, где можно бороться и побеждать. Только теперь против своей собственной боли, сомнений и физических ограничений. Когда Данил целится в мишень, он, как и тогда, на фронте, отсекает все лишнее. Только он, цель и спусковой крючок. В этом и заключается терапия, способ заявить миру и самому себе: «Я не сломлен. Я – боец».

Но его энергия и желание вести за собой людей нашли выход и за пределами спортзала. Сегодня Данил Сафонов – руководитель регионального отделения Ассоциации ветеранов СВО. А еще он входит в общественный совет губернаторской программы «Герои



Ярославии», цель которой – помочь ветеранам найти себя в гражданской жизни, раскрыть свой потенциал. Программа учит современным технологиям управления, командной работе, дает мощный импульс для личностного роста. Из солдата – в спортсмена, из спортсмена – в лидера и наставника. Это ли не лучший пример для тех, кто ищет свой путь?

Его вечные разъезды не просто бег от себя. Это жизнь, наполненная до краев. Соревнования в Омске, совещания в Ярославле, тренировки с командой. Данил не просто адаптировался – он взял на себя ответственность вести за собой других.

Обращение к тем, кто в отчаянии

Стараюсь сформулировать и передать главную мысль после общения с нашим героем. Она, наверное, звучала бы так: «Жизнь не закончилась. Она просто изменилась. Да, она другая. Сложная, порой неудобная, требующая в десятки раз больше усилий для простых вещей. Но в ней есть место победам, дружбе, любви и новым смыслам».

История Даниила Сафонова – это лучший ответ тем, кто сегодня, как когда-то он сам, лежит в госпитале и не видит выхода. Он не смотрит на свой протез как на трагедию. Он смотрит на него как на инструмент, который позволяет ему идти вперед – к новым спортивным высотам, к новым друзьям по команде, к новой жизни, которую он сам для себя построил.

Глядя на Данила, на его упорство и волю к жизни, я вспоминаю тот госпиталь в Макеевке. И я понимаю: самое главное – не жалеть, а верить. Верить в силы того, кто оказался в беде. Не плакать над ним, а подать руку, чтобы он поднялся. И идти рядом, пока он не поймет, что может идти сам.

Данил Сафонов прошел этот путь. Его золотая медаль, капитанская повязка и теперь уже общественная работа – это не просто личные достижения. Это символ надежды для сотен таких же ребят. Это напоминание: сила духа способна превратить самые тяжелые раны в знаки отличия на пути к новой победе. Жизнь продолжается. И она прекрасна. ■

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГОСУДАРСТВЕННЫМ ФОНДОМ
«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»
И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДАНИЛА САФОНОВА

