

РЕФОРМА СФЕРЫ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ НАЧИНАЕТСЯ С ЯРОСЛАВЛЯ

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ШКОЛЬНОЙ ПИЩЕ

В нашем городе 24 мая прошла первая межрегиональная конференция «Школьное питание: контроль, качество, доступность». В ней приняли участие 117 человек из 15 регионов России. Среди них представители бизнес-сообщества, органов местного самоуправления и региональной власти, сферы образования

Тема назрела

Тему школьного питания в Ярославле подняли не случайно. В начале этого года в соцсетях прошла негативная информация: дескать, дети в массовом порядке отказываются от школьных завтраков и обедов. Родителям — дорого, детям — невкусно. Дополнительную остроту проблеме добавили три факта: с 1 января стоимость школьного питания выросла с 40 до 50 рублей, предоставление льгот на оплату питания стало адресным, а в школах начался переход на безналичный расчет. В результате эмоции накалялись, а точного понимания, чем питаются дети, у взрослых не было.

Стало ясно: проводя реформу школьного питания, необходимо, во-первых, выяснить, чем же на самом деле питаются дети, во-вторых, сделать эту информацию открытой для всех желающих. И с марта этого года началась большая работа, в которую включились представители мэрии, депутаты муниципалитета, общественники. Начали с посещения школ и разговоров с детьми. Затем на протяжении нескольких недель в школах проходили дни открытых дверей. Специально по субботам, чтобы занятые на буднях родители смогли принять участие, в школах проводили дегустиации блюд из школьного меню. На мероприятия записались 507 человек, пришли — 335.

В апреле прошло масштабное анкетирование — треть учеников, а это порядка 20 тысяч человек, и их родители заполняли специально разработанные анкеты. В результате в Ярославле собран огромный объем материала по организации школьного питания. Логичным продолжением этой работы стало вынесение обсуждения на федеральный уровень. Так появилась идея об организации первой межрегиональной конференции «Школьное питание: контроль, качество, доступность».

Лучше один раз попробовать...

На конференцию в Ярославль приехали специалисты отраслевого школьного питания из тех регионов, где также интересуются данным вопросом. Прибыли и федеральные эксперты.

Перед началом выступлений гости конференции получили возможность самолично попробовать, чем же питаются ярославские школьники из расчета стоимости обеда в 50 рублей. «Да... Вкусно...», — говорили те, кто попробовал котлетку, запеканку и другие блюда.

Самым вездесущим оказался первый заместитель председателя комитета по образованию и науке Госдумы РФ Геннадий Онищенко.

— А какой калораж блюд? Насколько в них сбалансированы белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы? — интересовался он. Федеральному эксперту тут же выдали распечатку с исчерпывающей информацией.

На выставке кроме непосредственно школьного меню была и продукция ярославских производителей, продукты, которые в перспективе вполне могут быть включены в рацион детей.

Обмен опытом

В Ярославле тему школьного питания взял под контроль мэр Владимир Волков. Он лично посещал школы, общался с детьми, педагогами и родителями.

— Очень важно, чтобы дети в учебные дни получали вкусные, разнообразные и полезные завтраки и обеды. Ведь правильное питание является одним из главных условий формирования и сохранения здоровья ребенка, а в перспективе — здоровья всего населения. Мы с большим интересом ждем знакомства с практиками коллег из других городов и регионов. Обмен опытом поможет нам найти новые подходы в решении вопросов организации, доступности и каче-

ства школьного питания, — сказал Владимир Волков.

Коллегу поддержал заместитель председателя правительства Ярославской области Роман Колесов. Он отметил, что здоровье детей зависит от множества факторов, но решающую роль играет то, чем питается ребенок.

О ярославском опыте в сфере школьного питания рассказал депутат муниципалитета, председатель совета отцов Ярославской области Алексей Таганов.

Гибридная война?

На конференции Геннадий Онищенко обратил внимание на то, что ребенок проводит в школе значительную часть дня. А значит, именно в учебном заведении должен быть организован основной прием пищи, и эта пища должна быть не просто достаточной калорийности, но и насыщенной витаминами, микро- и макроэлементами.

Геннадий Онищенко озвучил цифры: в 2017 году (более свежих данных пока нет) в России 89,7% детей питались в школах. Из них 49,8% завтракали в школах, 20,8% — обедали, двухразовое питание получали 30,4%. И это при том, что от 40 до 60 процентов дневной нормы пищи дети должны получать в школе. И позиция родителей, считающих, что утром дома детей накормят плотным завтраком, вечером — плотным ужином, не выдерживает никакой критики.

Еще один аспект школьного питания связан с тем, что должны есть дети в школе. Единое меню введено не случайно. Оно помимо всего прочего призвано устранить материальное неравенство среди учащихся. Будь ты сын успешного бизнесмена или скромного дворника, на обед в школе дадут одно и то же.

И если с этим все более или менее понятно, то как учесть такой фактор, как разное здоровье детей, как разное здоровье детей, пока не ясно. В Ярославской области 15 процентов школьников относится к



первой группе здоровья, 64 процента — ко второй, 17 процентов — к третьей. И каждая из этих групп требует своего отдельного рациона. Кроме того, нужно учесть, что дети сейчас не так подвижны, как их родители в школьном возрасте. А значит, надо вводить в их рацион больше белка и витаминов.

Третий аспект касался пищевых привычек. Любой ребенок сейчас выберет чипсы, колу, шоколадные батончики. Это так называемое мусорное питание: калории ребенок получит, а пользу — нет.

— Я вообще считаю, что появление в нашей стране «Макдоналдсов» — это гибридная война против нации. Наша, российская, пищевая культура — это жидкое питание: мы не мыслим свой рацион без супов. Фастфуд, который активно продвигается в России и по всему миру, — это питание твердое, высококалорийное, но с малым количеством полезных веществ, что противоречит нашим традициям, — сказал Геннадий Онищенко.

Но возникает закономерный вопрос: как все эти замечательные и правильные вещи, о которых говорил Геннадий Онищенко, должны воплотиться в жизнь? Понимание, что школьное питание должно стать частью федеральной политики, уже есть. Сейчас идет работа над федеральным законом, регулирующим завтраки и обеды детей в школе. Вари-

анты его реализации разные: и разработка нескольких меню в соответствии с группами здоровья детей, и выделение дополнительного финансирования, и оплата более полноценного питания из федеральных средств.

Безналичная оплата без комиссии

Еще одно новшество, которое стали активно внедрять в школах Ярославля, — это переход на систему безналичной оплаты. На сегодняшний день она охватывает уже порядка 80 процентов школ. И с 1 сентября распространится на все средние общеобразовательные учебные заведения.

При всем удобстве — учителям не нужно заниматься сбором денег за завтраки-обеда, родители в любое удобное время могут пополнить счет, есть и существенный минус. Родители вынуждены оплачивать комиссию за банковский перевод, она составляет от 1 до 4 процентов от суммы платежа в зависимости от того, как именно переводятся деньги. Конечно, это дополнительные расходы. Пусть сумма и небольшая, но родители наши бы ей лучше применение.

С 1 сентября эта проблема будет решена. В рамках конференции было подписано трехстороннее соглашение, предусматривающее пополнение счетов на оплату школьного питания без взимания комиссии с

родителей. Со стороны мэрии подпись под документом поставил мэр Ярославля Владимир Волков.

— Решение, что родители не будут платить комиссию, достигнуто совместно, — подчеркнул глава города.

Также было подписано соглашение о сотрудничестве между мэрией Ярославля и Институтом отраслевого питания.

Что дальше?

Следующим шагом станет создание лаборатории для анализа качества школьных блюд. Аналогичная структура уже давно и успешно работает в Санкт-Петербурге, этот опыт будет использован и в Ярославле. В ближайшее время для его изучения в Северную столицу отправится делегация.

Питерская испытательная лаборатория «СоцПи» состоит из шести филиалов по городу, имеет современное оборудование и аккредитацию на 200 видов исследований.

— В лаборатории определяют наличие ГМО, токсинов. Достоверно выясняют, достаточно ли в том или ином блюде витаминов и минералов. Определить это можно только лабораторным исследованием, это большой помощник в оценке работы пищеблока, — пояснила начальник управления социального питания Санкт-Петербурга Наталья Петрова.

Ольга СКРОБИНА

Фото автора