

Горячая линия: 8(800)511-44-50, ежедневно с 8.00 до 20.00, 8(920)129-97-81 WhatsApp



Уважаемые жители Ярославской области!

Сегодня мы с вами живем в очень напряженных условиях пандемии коронавирусной инфекции. Основная опасность коронавируса в том, что он распространяется очень быстро. Болезнь легко подхватить, намного легче, чем грипп и другие вирусные заболевания. И если молодые люди могут перенести заболевание на ногах и даже не знать, что они – носители, то люди старшего возраста – это особая группа риска, и коронавирус в их случае может привести к осложнениям, угрожающим жизни.

Правительство страны и правительство области принимают беспрецедентные меры, чтобы затормозить распространение пандемии. Введен режим запрета на массовые мероприятия, школьники и студенты переведены на дистанционные формы обучения, закрыты развлекательные и торговые центры.

Особое внимание уделяется дезинфекции на автовокзалах, в общественном транспорте и в аэропорту Туношна. Проводится дезинфекция стоек регистрации и информации, зон досмотра, офисных помещений, туалетных комнат специальными дезинфицирующими составами. Все сотрудники проходят ежедневный медицинский осмотр и измерение температуры тела. Ведется дезинфекция городского и региональ-

ного общественного транспорта. Ежедневно проходит санитарная обработка поручней, сидений, дверных ручек, стекол, пола, внутренней обшивки.

В распоряжении врачей в больницах области находится 395 аппаратов искусственной вентиляции легких. Для изоляции пациентов с COVID-19 созданы

специальные стерильные боксы. В больнице имени Семашко организованы палаты для детей с COVID-19. В инфекционной больнице Ярославля с 31 марта развернуты койки для госпитализации взрослых и детей с COVID-19. Госпиталь ветеранов войн со 2 апреля полностью перепрофилирован под больных с коронавирусом.

В начале прошлой недели было беспокойство у жителей области, что в связи с введением мер повышенной готовности начнутся перебои с продуктами питания и хозяйскими. Могу заверить всех: оснований для беспокойства нет и не предвидится. Крупные магазины, небольшие торговые точки и фермерские лавки обеспечены всеми необходимыми товарами. Ситуация стабильна и в городах, и в районах области. Специалисты регионального департамента агропромышленного комплекса и потребительского рынка проводят регулярные рейды по мониторингу продовольственной ситуации. На прилавках есть все крупы, макаронные изделия, консервы, сладости, сахар, соль и бутилированная вода.

Я могу уверенно сказать, что степень готовности области к условиям пандемии достаточно высокая. Мы сделаем все, чтобы купировать распространение вируса и обеспечить жителей всем необходимым.

К сожалению, сами ярославцы не осознают до конца, насколько их безопасность зависит от их собственного поведения. Не все вернувшиеся из-за границы соблюдают режим самоизоляции. Поэтому медики и волонтеры вместе с полицией проводят проверки по выявлению нарушителей.

В Ярославской области уже оштрафован один человек и в принудительном порядке отправлен на карантин. Я призываю всех более ответственно относиться к своему здоровью, к здоровью окружающих и не подвергать земляков опасности.

Никто не бросит вас в изоляции. Мы понимаем, что сложнее всего сейчас тем, кто проживает один, пенсионерам, многодетным семьям и маломобильным гражданам. В области созданы бригады волонтеров, и социальные службы всегда готовы прийти на помощь. Мы постараемся оказать внимание каждому, кто в этом нуждается.

Достаточно позвонить по телефону 8(800)511-44-50.

Тех, кто хочет деятельно поддержать земляков, я призываю вступать в ряды волонтеров. Зарегистрироваться в качестве волонтера можно на сайте «мывместе2020.рф». Всех добровольцев обеспечат необходимыми средствами защиты.

Давайте поддержим друг друга в это сложное время. Спасибо всем, кто сейчас на передовых рубежах в борьбе с инфекцией и кто помогает прожить это время: врачам, сотрудникам тест-лабораторий, водителям общественного транспорта, работникам служб ЖКХ и МЧС и многим другим. Давайте поможем друг другу пережить и выйти из этого испытания еще более сильными и сплоченными. Я уверен, вместе нам удастся остановить распространение вируса.

Будьте здоровы, берегите себя и близких и обязательно соблюдайте меры профилактики и защиты.

Дмитрий МИРОНОВ,
губернатор
Ярославской области

Кратко о COVID-19

О коронавирусе ученые узнали еще в 2002 году. Тогда вирусологи полагали, что это агент, вызывающий заболевания верхних дыхательных путей с крайне редкими летальными случаями. Но тогда, 18 лет назад, коронавирус вызвал эпидемию атипичной пневмонии.

Через 10 лет медики выявили новый тип коронавируса MERS-CoV, которым заразились на Ближнем Востоке более двух с половиной тысяч человек. Умерли около тысячи человек. И вот в 2019 году появился SARS-CoV-2 или COVID-19, который чуть более чем за два месяца превратился в пандемию. Закрываются границы государств, вводится режим самоизоляции во всех городах мира, эк-

стренно тестируются сотни вариантов лечения.

Сейчас по всему миру зараженных более 700 тысяч человек. Больше всего пострадали от вируса Китай, Италия, Испания, Иран и США. На карантине половина населения планеты, и чтобы остановить стремительное распространение, медики всех стран призывают как можно дольше оставаться дома.

Для профилактики заболевания врачи просят чаще мыть руки, убирать дома с моющими средствами и дезинфицировать подъезды. И, самое главное, пить витамины, повышать иммунитет и вести здоровый образ жизни. Самое время начать делать зарядку.

Сергей ИВАНОВ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается

- Воздушно-капельным путем при чихании и кашле
- Контактным путем

Как не допустить

- Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)
- Избегать посещения массовых мероприятий
- Чаше мыть руки
- Использовать медицинские маски
- Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы

- Повышенная утомляемость
- Ощущение тяжести в грудной клетке
- Заложенность носа
- Чихание
- Кашель
- Боль в горле
- Боль в мышцах
- Бледность
- Повышение температуры, озноб

Осложнения

- Отит
- Синусит
- Сепсис
- Бронхит
- Пневмония
- Проблемы с ЖКТ (у детей)
- Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Что делать, если...

- Обратиться к врачу
- Не заниматься самолечением

Не выходи из комнаты, не совершай ошибку!

Разоблачение самых распространенных мифов о коронавирусной инфекции COVID-19

Миф 1. Коронавирусом болеют только пожилые

Заразиться новым коронавирусом (COVID-19) могут люди всех возрастов. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены

повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции. ВОЗ рекомендует лицам любого возраста принимать меры по защите от заражения: тщательно мыть руки, соблюдать дистанцию, не выходить на улицу без крайней необходимости.

Миф 2. Домашние животные переносят коронавирус

Источником COVID-19 животные – кошки, собаки, хомяки и прочие – быть не могут. По последним данным Всемирной организации здравоохранения, случаев заражения кошек и собак новым ко-

ронавирусом, равно как и фактов распространения COVID-19 домашними питомцами, не зафиксировано.

Миф 3. Попою антибиотики, и все пройдет

Антибиотики против вирусов не действуют. Ими лечат только бактериальные инфекции. Тем не менее пациентам, го-

спитализированным с подозрением на COVID-19, антибиотики могут назначаться для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.

Миф 4. Буду промывать нос с солью – не заболею

Нет научного подтверждения, что регулярное промывание носа солевым раствором позволя-

ет защитить себя от новой коронавирусной инфекции. По некоторым данным, эти процедуры могут ускорить выздоровление при обычной простуде. Однако доказательств эффективности солевого раствора как средства профилактики респираторных инфекций не существует.

Источник: сайт стопкоронавирус.рф