

Игорь Кузнецов: я не знаю предела

37-летний бизнесмен Игорь Кузнецов иногда в шутку называет себя профессионалом-любителем, потому что тренировки по 4-5 часов в день – это нагрузка титулованного спортсмена, и уж никак не того, для кого плавание – это всего лишь форма фитнеса.

■ Анастасия СОЛОВЬЕВА

Главное не результат, а участие

Заниматься плаванием Игорь начал всего лишь 4 года назад. С нуля. Сейчас в его копилке 50 медалей. В прошлом году у него было 25 стартов (иногда по 3 заглыва в неделю!), а в этом 16.

В августе, несмотря на серьезнейшую травму ног, он отважился принять участие в 37-м массовом межконтинентальном заглыве на 6,5 км через Босфор в Стамбуле. Организатором крупного события стал Национальный олимпийский комитет Турции, а участниками – 2 800 человек из 81 страны.

6,5 км для марафонцев это немного, но маршрут по Босфору входит в семерку самых сложных. Это связано с сильными течениями в проливе, а также перепадами температуры. Игорь плыл на обезболивающих. Да чего там говорить, в марте он еще ходил на костылях! Да, результат, который он показал, 2000-й, был для него, скорее провальным. Но он преодолел себя. И, по его словам, было бы все удачно, не стало бы таким запоминающимся и ярким!

Друзья подарили хобби

– Игорь, почему водный спорт?

– Все просто: друзья, зная о моей нево-площенной детской мечте, подарили мне на День рождения сертификат. Безусловно, каждый человек в какой-то степени умеет плавать, но навыки спортивного плавания у меня, само собой, отсутствовали. Так я попал на занятия к мастеру спорта Ксении Абросимовой.

– До этого вы имели отношение к спорту?

– Никакого. Я бухгалтер, который, образно говоря, тяжелее ручки, ничего не поднимал, и весил 110 кг. Сейчас похудел на 20.

– Сложно было менять режим?

– Безусловно! Это ранние подъемы в 6 утра, сначала бассейн, только потом завтрак и бегом на работу. Это было необычно, но интересно и очень систематизировало мою жизнь. Сначала были 25 метров для новичков в формате «купаться» в «Автомобилист», потом 50 на более продвинутом уровне в «Лазурном», а потом мне захотелось большего, и мы перешли на индивидуальные занятия.

Что не заплыv – то подвиг

– Свой первый заплыv на открытой воде помните?

– Мой товарищ и одноклубник Алексей Козырев, человек натренированный, прослы-шав о том, что я купил гидрокостюм, позвал меня посоревноваться с ним на «Ярославской миле» (1,8 км). Причем, сделал это весьма эмоционально, мол, приезжай, и я уж тебе покажу!

5 градусов тепла. Дождь. 70–80 % дистанции мы плыли глядя друг другу в глаза, я на одну сторону делал гребок и вдох, и он на эту же. Каждый раз, пересекаясь со мной взглядом, он все думал, когда же я от него отстану (улыбается). И на финише он даже



Еще одна медаль в копилку – за пересечение Босфора.



Игорь Кузнецов с тренером.

мостов: под первым мы проплывали, а на втором был финиш.

– Наверняка это было грандиозно!

– Это была целая река из людей! Как ощущения? Видите ли, так получилось, что я плыл без очков, они слетели с меня на старте. Только шапка и главки. А так как на меня шел настиск людей, они все прыгали и прыгали, у меня не было возможности вернуться и посмотреть, где они. Я вынужден был отплыть дальше. Организаторы же, увидев, что я вынырнул без очков и начал тормозить, настоятельно, на своем языке, предложили мне вернуться на корабль. Это означало дисквалификацию. Я сделал вид, что не понял их.

– Как же вы вышли из положения?

– Старался не опускать голову вниз. По опыту я знаю, что самый лучший результат – это умение продолжить, когда все идет не по плану. Я выбрал наикратчайший путь, у меня было время все проанализировать, посмотреть кто куда плывет.

– И все же вы рассстроены?

– Смешанные чувства. Радость преодоления. На корабле спрашивали, мол какой у тебя будет результат и как ты будешь его измерять? На что я ответил, что есть люди, которые меня ждут, испытывают за меня тревогу и обрадуются, если у меня все будет хорошо. И это главное.

К слову, один из участников, 29-летний Николай Свечников, тренер, к.м.с., так и не добрался до берега. Его ищут до сих пор...

Это трагедия, но в то же время неизбежность. На каждом третьем-пятом мероприятии что-то происходит. Человек может утонуть. Сумасшедшая физическая нагрузка на организм, особенно на сердце.

На очереди – триатлон

– Кто из родных переживает за вас особенно сильно?

– Бабушка. Это единственный человек, который резко против. Недавно вот ездил к ней, показывал медали. Но я взрослый, и это мое решение. Мы это делаем не для кого-то, а для себя. Медали получаем только для себя с целью проверить, на что мы сами способны.

– Что вы посоветуете тем, кто тоже захочет себя попробовать в заплыvах?

– Скажу правду: одного желания мало – нужны деньги. Много. Мне, чтобы провести год в активном режиме, нужен миллион. Гидрокостюм стоит от 50 до 150 тысяч. У меня американский, за 80.

– Есть предложения поучаствовать еще в заплыvах?

– Само собой. В Сочи вот зовут на закрытие сезона. В ноябре в Дубай, в Таиланд. Но ведь и работе время надо уделять. Деньги просто так не достаются.

– О чем еще мечтаете?

– Хочу попробовать себя в триатлоне. Но думать об этом пока рано. Впереди серьезные врачебные осмотры. Нужно восстанавливаться после травмы. ■