

Основа будущего урожая

Март для дачников – время, когда лето начинается на подоконнике. В средней полосе заморозки нередко держатся до мая, поэтому ранний посев помогает получить крепкую рассаду и высадить на грядки уже подросшие растения. Разбираемся, как в домашних условиях правильно стартовать с томатами, перцами, баклажанами, капустой и луком-пореем и какие ошибки чаще всего мешают получить хороший урожай.

■ **Илья ОГУРЦОВ**

Томаты: стартуем в первой половине месяца



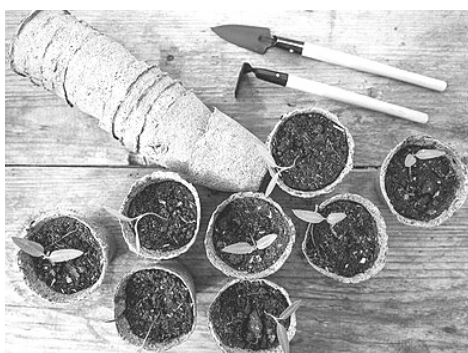
Томаты остаются одной из самых популярных культур на приусадебных участках, но успех начинается с правильного посева. Семена обычно отправляют в грунт в первой половине марта, выбирая легкую почвосмесь с добавлением перегноя. Многие огородники уходят от «тяжелой земли» и используют торфяные таблетки – так проще контролировать влажность и развитие корней.

Если семена инкрустированные, их, как правило, не замачивают: оболочка уже содержит защитные и питательные компоненты. Обычный посадочный материал можно предварительно подержать во влажной среде, чтобы он набух. Сеют томаты во влажную, слегка уплотненную почву, заглубляя примерно на один-полтора сантиметра, после чего опрыскивают и накрывают пленкой или прозрачной крышкой, создавая мини-парник.

Первые всходы обычно появляются через пять-семь дней. С этого момента рассаде нужны свет и тепло, а в пасмурные дни – досветка, чтобы растения не вытягивались. При посеве в общую емкость томаты пикируют после появления двух настоящих листьев. Важно не держать их в тесной таре: как только корни оплели земляной ком, рассаду пересаживают в более просторный горшок. Перед высадкой в теплицу или грунт, ближе к маю, растения начинают закалывать, постепенно приучая к солнцу, влажности и перепадам температур. Подросшую рассаду поддерживают подкормками – подойдут как универсальные минеральные составы для овощных культур, так и мягкие органические варианты, например настой биогумуса.

Перцы: теплолюбивые и нетерпеливые

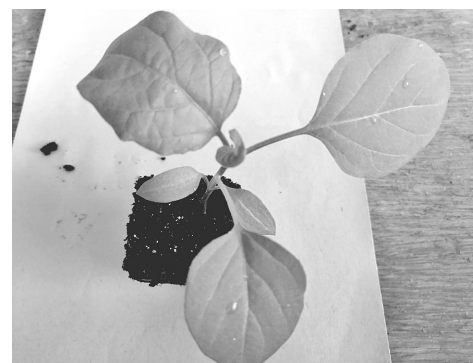
Перцы требуют раннего старта, поэтому сеять их начинают еще в феврале и продолжают в начале марта. Культура теплолюбивая, а



значит, особенно чувствительна к условиям проращивания. Грунт нужен рыхлый и плодородный, а семенам часто помогает предварительное набухание во влажной среде – так всходы появляются дружнее.

Семена заглубляют примерно на сантиметр, хорошо увлажняют и накрывают, чтобы удержать тепло и влажность. Обычно ростки появляются через неделю-полторы. Рассаду держат в теплом помещении, а при нехватке солнца обязательно досвечивают так, чтобы день у растений длился не меньше 12 часов. Многие огородники предпочитают сеять перцы сразу в отдельные емкости – в ячейки мини-парника, торфяные таблетки или стаканчики: пересадки перцы переносят хуже, чем томаты. Если посев все же был общим, рассаживать лучше после появления двух настоящих листьев, стараясь минимально тревожить корни. Дальше схема простая: регулярный полив без переувлажнения и максимум света.

Баклажаны: середина марта и никаких сквозняков



Баклажаны, как и перцы, любят тепло и ровные условия, поэтому для них чаще выбирают середину марта. Для рассадного периода особенно удобны раннеспелые сорта, а многие дачники делают ставку на гибриды – они устойчивее к болезням и перепадам температур.

Почва должна быть легкой и питательной. Семена заглубляют не более чем на сантиметр, посадочное место слегка уплотняют и накрывают пленкой или прозрачной крышкой. Важно, чтобы подоконник не «тянул» холодом: простая подложка под контейнеры помогает защитить корни от переохлаждения. Всходы обычно появляются через полторы-две недели, и с этого момента баклажанам нужен стабильный свет, часто – с фитолампой, чтобы получить не вытянутые, а крепкие растения. Чтобы не травмировать корневую систему, рассаду удобнее выращивать в отдельных емкостях и пересаживать по мере роста методом перевалки. Полив нужен умеренный: излишняя влага в сочетании с прохладой – частая причина проблем на старте.

« Капусте для крепких стеблей нужна прохлада, а перцам и баклажанам – стабильное тепло: одинаковые условия для всех культур чаще заканчиваются вытянутой рассадой.



Капуста: прохлада важнее, чем тепло



Белокочанная капуста в отличие от южных культур холодостойкая, поэтому ее можно сеять во второй половине марта. Главный секрет капустной рассады – температурный режим. При избыточном тепле она быстро вытягивается и слабеет, поэтому оптимально держать всходы при 15–18°C днем и около 10°C ночью.

Сроки посева зависят от сорта: ранние обычно сеют в марте, среднеспелые – с середины марта до середины апреля, поздние – с начала апреля и примерно до двадцатых чисел. Технология посева в целом привычная, но есть важный нюанс: до появления ростков грунт лучше не поливать, а заранее хорошо пролить перед посадкой, чтобы не провоцировать переувлажнение и проблемы с прорастанием. Всходы у капусты, как правило, появляются через 10–12 дней.

Подкормки начинают после того, как сформировались два настоящих листа. Опытные садоводы часто используют раствор, в котором на литр воды берут два грамма селитры, два грамма калийного удобрения и четыре грамма суперфосфата – этого объема, как правило, хватает примерно на шесть десятков семян. Через две недели рассаду можно поддержать настоем биогумуса, а перед высадкой на грядки применяют мягкое

« Мартовская рассада не любит крайностей: главные враги на подоконнике – жара без света и «болото» в горшках.

калийное удобрение. Важно, чтобы любые подкормки вносились только по хорошо увлажненной почве.

Лук-порей: сею рано и не травмируем корни

Лук-порей дачники ценят за неприхотливость и пользу, но у него длинный рассадный период, поэтому посев нередко начинают еще в январе и феврале, а заканчивают в первую неделю марта. Для порея готовят легкий питательный грунт и сразу выбирают емкости достаточной глубины – не менее десяти сантиметров, с обязательными дренажными отверстиями. Пикировать порей нежелательно: корешки у него нежные, и лишний стресс может замедлить рост.

Посадочное ложе слегка уплотняют, семечко присыпают тонким слоем торфа или песка – не более сантиметра – и увлажняют из пульверизатора. До всходов контейнер держат под пленкой или прозрачной крышкой в тепле, при необходимости – под лампой. Порей может всходить долго, до двух-трех недель, и здесь важно не «залить» посею в ожидании ростков.

После появления всходов порей требователен к температуре. Первую неделю ее снижают до 16–18°C днем и до 10°C ночью, затем возвращаются к комнатным значениям, но ночную температуру стараются держать ниже примерно на 6°C. При таком режиме рассада растет крепче. Дальше остаются базовые правила: умеренный полив и хорошее освещение. ■

