

В единой связке

КУДО



Зрители сидели прямо на ринге.

В Ярославле прошел показательный турнир «Кудо против наркотиков», где спортсмены и представители силовых структур показывали свои навыки.

По традиции акция прошла в центре Ярославля — на улице Кирова. Был установлен мобильный ринг, и каждый желающий мог увидеть поединки в этом весьма молодом виде спорта, берущем начало в восточных и европейских единоборствах.

Зрителей собралось несколько сотен — погода благоприятствовала, да и культурная программа оказалась разнообразной. На улице Кирова выступал ансамбль современного танца «Каприз».

На открытии соревнований присутствовал начальник отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков полковник полиции Николай Раскатов.

— Я уверен, ваш личный пример покажет всем молодым людям, что в жизни есть много вещей, способных дать человеку цель и смысл. В частности, это спорт, — сказал полковник Раскатов, обращаясь к спортсменам. — Именно он воспитывает

те качества характера, которые необходимы в становлении настоящего человека. Хочу пожелать вам красивых боев, а зрителям — достойного зрелища!

Сражались кудоисты по-настоящему. А чтобы зрители не забывали, чему посвящен турнир, полицейские подготовили показательную программу, в которой выступили кинологи, спецназовцы и другие представители силовых структур.

— При моем глубоком уважении к полицейским, ведущим борьбу с незаконным оборотом наркотических средств, я считаю, что усилий силовых ведомств недостаточно для победы над этим глобальным злом, — заметил президент федерации кудо Константин Зиров. — Ситуация изменится, когда мы лишим распространителей спроса на их зелье. Лучше всего отвлекает молодежь вовлечение в спорт, в искусство, в любую творческую деятельность.

Наши «дельфины»

ПЛАВАНИЕ

покорили Анапу

Если к победам опытных пловцов Евгения Дратцева и Кирилла Абросимова мы уже привыкли, то медали, завоеванные ярославской молодежью, стали приятным сюрпризом даже для специалистов.

Тон чемпионату и первенству России по плаванию на открытой воде, стартовавшим в середине июня в Анапе, задали наши проверенные бойцы. На олимпийской дистанции в 10 километров Абросимов стал первым, Дратцев проиграл ему 3 секунды и поднялся на 2-ю ступень пьедестала, а замкнул тройку лидеров рыбинец Кирилл Беляев. Затем в дело вступили юноши. И тоже отвоевали для нашего региона все три места на пьедестале в заплыве на 7,5 километра. 1-е и 3-е места остались за рыбинскими пловцами Даниилом Орловым и Никитой Хотько, а между ними финишировал ярославец Данил Немолочный. В заплыве юношей на 5-километровую дистанцию «золото» добыл рыбинец Александр Степанов, а

его земляк Егор Вольф стал вторым. Рыбинская спортсменка Александра Гроздова стала лучшей на 5-километровой дистанции среди девушек.

В заключительный день соревнований взрослым спортсменам предстояло преодолеть 16 километров. Погода была ветреной, даже старт пришлось перенести на полчаса. Наши спортсмены взяли только две медали. Кирилл Беляев предпринял длинный рывок и в итоге стал вторым. Следом финишировал многоопытный Евгений Дратцев, завоевавший «бронзу». Практически все лидеры ярославской сборной не только получили награды, но и отобрались на чемпионат и первенство мира, которые пройдут в Глазго и на Мальте в августе нынешнего года.

Горячее солнце Центрального пляжа

В минувшие выходные на левом берегу Которосли было очень жарко. Здесь проходил открытый чемпионат области по пляжному волейболу.

В соревнованиях приняли участие 31 мужская и 16 женских пар. А в ветеранском зачете померились силами 7 мужских и 6 женских команд.

На предварительном этапе соревнований в субботу страсти кипели не особенно сильно. Формула турнира свела волейболистов в группы по 4 ко-



Пляжный волейбол — игра жаркая.

ФИЗКУЛЬТУРА

Для йоги нет границ

В воскресенье в парке на острове Даманский проводили свои занятия ярославские любители индийской физкультурной премудрости. В гостях у них побывала вторая секретарь посольства Индии в России госпожа Адити Баласахей Валунж. Ее визит был приурочен к четвертому всемирному фестивалю йоги.

Занятия в парке на Даманском проводил ярославский тренер Олег Ежов. Любители йоги, а их было более тридцати человек, — преимущественно женщины, хотя представители сильного пола тоже присутствовали, пусть и в меньшинстве. Такой гендерный разброс определяется скорее всего самой сутью этого учения.

— С помощью йоги мы постигаем прежде всего себя, — заметила госпожа Валунж, зачитывая послание премьер-министра Индии. — Это позволяет лучше понять тех, кто вокруг нас. Йога — это состояние равновесия и покоя, она приводит к единству тела, души и разума. Если такую практику распро-

странить в мире, станет больше государственных деятелей, которые просто не смогут рассматривать силу в качестве аргумента в международных делах. Это как раз то, чего так не хватает современному миру. Для йоги нет границ.

По словам второго секретаря посольства Индии, для постижения премудрости йоги не обязательно отправляться в путешествие, как землепроходец Афанасий Никитин. Индусы стараются привлечь лучших специалистов в этой практике для работы в посольствах в разных странах. Так йога становится доступной для представителей других национальностей. Госпожа Адити Валунж отмети-



В гармонии с собой и природой.

ВОЛЕЙБОЛ

манды, откуда в сетку решающих игр на выбывание выходило по 2 лучших коллектива. Фавориты экономно тратили силы, полагая, что они понадобятся на следующий день. Опасения оказались не напрасными: в воскресенье столбик термометра уперся в отметку 30 градусов в тени.

Тем, кому жребий предоставил возможность сыграть на трех основных площадках, было еще относительно легко, а вот на открытом месте игры затягивались. За ускользавшим в аут мячом волейболисты ходили пешком. Жарко было не только играть, но и судить, и даже болеть.

В итоге лучшей парой у мужчин стала команда «Спортик», обыгравшая коллектив «Трезвята». У прекрасного пола сильнейшей оказалась пара «Опачки». Она взяла верх над коллективом «Огонь». Соревнования закончились к третьему часу полудни. Победители радовались не столько заслуженным наградам, сколько тому, что организаторы вручали их в тени.



Адити Валунж — с приветственным словом.

ла, что для Ярославля, довольно небольшого города, количество занимающихся йогой неплохое. Сама Адити родом из Бомбея, где проживают 20 миллионов человек, и для нее Ярославль — город, конечно, крохотный. Но работают здесь настоящие сподвижники.

Воскресное занятие с тренером Олегом Ежовым продолжалось почти два часа и включало три направления йоги. Сначала виньеса-флоу, что в европейском смысле соответствует разминке, затем акро-йога, а в завершение — комплекс для релакса. Нагрузку участники получили существенную. Это весомый аргумент для тех, кто считает йогой занятием несерьезным.

Подготовил
Анатолий КОНОНЕЦ
Фото автора