

ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ

С бантом и баяном

Лет 50 назад в нашей стране к мужчине в семье относились по-особому. Книга по домоводству, изданная в СССР в 60-х годах прошлого века, дает женщинам советы, как вести себя с мужем. Возможно, кто-то решит воспользоваться этими рекомендациями, а кто-то просто улыбнется.

➤ Вы должны помнить, что к приходу мужа со службы нужно готовиться ежедневно. Подготовьте детей, умойте их, причешите и переоденьте в чистую, нарядную одежду. Они должны построиться и приветствовать отца, когда он войдет в двери. Для такого случая сами наденьте чистый передник и постарайтесь себя украсить — например, повяжите в волосы бант...

➤ Будьте в курсе политической и экономической жизни страны. Помните, что после небольшого отдыха мужу захочется обсудить с вами внешнеполитические новости. Всегда держите под рукой небольшой словарь экономических терминов, но никогда не пользуйтесь им при муже: ему доставит огромное удовольствие самому разъяснить вам смысл терминов.

➤ Не пытайтесь всю домашнюю работу делать сами — муж с удовольствием поможет вам в выходной день. Не стесняйтесь просить его подать гвоздь или поддержать стул, когда вешаете картину.

➤ О приближении дня рождения своей мамы лучше сообщить заранее — за неделю. Возможно, мужу захочется поздравить ее — подберите соответствующую случаю недорогую почтовую карточку.

➤ Дети шалят и мешают отдыху супруга? Займите их полезным делом. Пусть дети смастерят какую-нибудь полезную вещь: скворечник, флюгер, будку для собаки.

➤ Будет неплохо, если в свободное время вы освоите какой-нибудь музыкальный инструмент, например, баян, арфу или цимбалы.

➤ Не вываливайте на мужа свои проблемы. Не жалуйтесь, если он опоздал на ужин или вообще не пришел ночевать. Создайте ему комфорт. Усадите его в кресло или уложите на кровать. Имейте наготове прохладительный или теплый напиток для него...

И еще одна рекомендация из «Советов для мужчин»

➤ После интимной близости с женой вы должны позволить ей пойти в ванную, но следовать за ней не нужно, дайте ей побыть одной. Возможно, она захочет поплакать...

ТАК ДЕРЖАТЬ!

Просто быть папой

В седьмой раз активные, спортивные и креативные молодые отцы боролись за звание лучшего из лучших. 16 ноября в Ярославле завершился открытый городской конкурс «Суперпапа»



Алексей Горулев участвует в конкурсе уже не первый раз.

В этом году в оргкомитет конкурса поступило 35 заявок. В первом — спортивном — этапе соревновались 29 молодых пап. До второго этапа добрались 15 человек. Все они показали свои умения в кулинарном искусстве, за 20 минут приготовив крабовый салат.

К приготовлению блюда, ставшего уже классикой застолья, конкурсанты подошли с фантазией. Каждое произведение было не только красиво оформлено, но и получило название. Среди салатов были «Сказка» и «Ромашка», «Паучок» и «Рыбка», «Умка ищет папу» и «Необитаемый остров»,

«Розочки на поляне» и «Осенняя мышка».

Между основными этапами папы и их семьи участвовали в фотоконкурсе, записывали интервью, видеоролики.

13 финалистов лишь за неделю до финала узнали, какие испытания предстоит пройти им и их семьям в заключительном этапе конкурса. Финалистов ожидала насыщенная программа. В творческой части мамы и дети показали «презентацию» главы семейства. В завершение прошла интеллектуальная игра «РазУМный папа». В состав строгого, но справедливо-



Болеем за финалистов.



Фото на память.



Суперпапа-2019 Павел Гузанов с семьей.



Крабовый салат в папином исполнении.

го жюри вошли педагог-психолог, молодая мама, многодетный папа.

— Среди участников конкурса я увидел знакомые лица, — рассказал член жюри, победитель «Суперпапы-2018» Андрей Борисов. — Это было приятно: значит, парни не сдаются и участвуют снова и снова. Я рад, что подключились новички. Конкурс проходил так же весело и динамично, как в прошлом году, к тому же он развивается: появились новые творческие идеи, новые этапы.

Лучшим в кулинарном мастерстве был признан Георгий Зиминов. В конкурсе-интервью «Отцовские заМыСлы» оказалось двое победителей: Дмитрий Константинов и Роман Дешеулин. Награда «За стремление к

высотам» досталась Алексею Горулеву: он участвует в конкурсе уже не первый раз.

В номинации «Папа — защитник» победил Иван Абрамов, «Познаю мир с папой» — Семен Коковкин. Роман Гордков стал «Суперпапой супергероя», Максим Темнов был признан «Мастером на все руки», а Сергей Петров — «Суперпапой в вопросах детского питания». В номинации «Папа — самый лучший друг» победил Юрий Селин. А победа в спортивном этапе, интеллектуальном конкурсе и лучший результат среди семейных презентаций определили имя суперпапы-2019. Им стал Павел Гузанов. На вторую ступеньку пьедестала почета поднялся Игорь Грачев. Третье место у Дмитрия Павелко.

— Участвовать в «Суперпапе» я решил в последний момент, — рассказал Павел Гузанов. — Буквально за час до окончания приема заявок нам позвонили из детского сада, куда ходит дочка Арина, и сказали, что, кроме меня, никого не видят в этом конкурсе. Участвовать было несложно, требовалось просто быть собой — быть папой. Конечно, к творческому конкурсу в финале пришлось подготовиться, а на остальных этапах — импровизировать.

Меньше года осталось до того момента, как новые участники смогут подать заявки на восьмой открытый городской конкурс «Суперпапа-2020».

Ирина ШТОЛЬБА