

Главней всего порядок в доме



Чего только не умеют мамы и кем только не бывают. Помните нестарееющее детское стихотворение про то, что «мамы разные нужны, мамы разные важны» – там и мама-пилот, и мама-инженер, и мама-вагоновожатый... А в последние годы все больше становится мам-предпринимателей. Об особенностях такой деятельности корреспондент «Городских новостей» побеседовал с победительницей регионального конкурса «Мама – предприниматель» Евгенией Пискарьковой (на фото), мамой двоих детей, руководителем студии организации пространства.

■ **МАРИНА ИЛЬИНА**

– **Евгения, мама и предприниматель – как вообще эти ипостаси сочетаются в одном лице?**

– Я обычная мама. Как и все, что-то успеваю, что-то нет, как-то лавирую... Уже четыре года занимаюсь своим делом после того, как ушла с работы по найму. Здесь тоже что-то получается, что-то нет. Есть удачи, но случаются и провалы. Впрочем, любой провал – это опыт, который позволяет понять свои ошибки и двигаться дальше.

Главный плюс в том, что собственное дело дает возможность самостоятельно планировать свой день, подстраивая его под те задачи, которые нужно решить не только в бизнесе, но и в семье. Я оставила прежнюю работу и стала, что называется, работать на себя, когда моя младшая дочь пошла в первый класс. Благодаря этому я могла и отводить ее в школу, и вовремя забирать, и в целом достаточно времени проводить с детьми, вместе с тем развивать свое дело. Это вопрос расстановки приоритетов.

– **А в конкурсе как это сочетается?**

– Конкурс «Мама – предприниматель» – это федеральный проект, который нацелен на то, чтобы помочь женщинам, имеющим детей, женщинам-мамам реализовать еще и свой предпринимательский потенциал, развить свое дело. Это четыре дня тренингов по прокачке предпринимательских навыков.

В этом году я участвовала в нем уже второй раз. Мы анализировали свою целевую аудиторию, разрабатывали свой бизнес-продукт, финансовую модель своего дела. И в этом нам помогали классные специалисты, которые разъясняли, показывали, учили, как сделать лучше. То есть мы осваивали реальные инструменты для запуска и развития бизнеса и на практике совместно прорабатывали те моменты, которых недостает, чтобы развиваться в своем деле и двигаться дальше.

По окончании курса участницы выступают с защитой своих бизнес-проектов, а эксперты выбирают лучший из них, автор которого получает денежный сертификат на его развитие. Если в прошлом году я как бы еще знакомилась с темой, то в этот раз, уже имея определенный опыт, более детально подошла к проработке отдельных моментов своего проекта и... победила.

– **Все же работа по найму обеспечивает стабильный доход, а бизнес, хоть и собственный, – это большой риск. Будучи мамой, то есть неся ответственность за детей, непросто, наверное, решиться на такую кардинальную перемену в жизни?**

– В моем случае это было во многом эмоциональное решение, и, если быть честной, то были моменты, когда я жалела о том, что ушла с обычной работы, ушла от стабильного заработка. Нужно время, чтобы в голове все перестроилось на то, что все теперь зависит только от тебя. И в тот момент я

получила очень сильную поддержку от мужа, он сказал, что мы справимся, все будет хорошо. Хотя легко не было никогда, и до сих пор не все просто. Но если бы я не ушла, я бы не открыла свою студию, у меня не было бы столько времени на общение с детьми, не было бы такой свободы перемещений.

– **У Вас своя студия по организации пространства. Звучит интригующе, но расскажите, чем конкретно Вы занимаетесь, какие пространства и как Вы организуете?**

– Мы живем в такое время, когда у людей очень много вещей. Наши родители с таким количеством вещей никогда не сталкивались. Сейчас же у людей в домах скапливается их столько, что они не могут уже ими управлять, начинаются хаос, бардак и беспорядок. Я помогаю найти каждой вещи свое место, помогаю рассортировать вещи по актуальности и сгруппировать, разложить таким образом, чтобы и пользоваться ими было удобно, все нужное было под рукой, и чтобы беспорядка не было, и в доме было красиво.

И еще я помогаю организовать пространство, то есть не просто упорядочить вещи, а в каждом помещении – кухне, спальне, детской и т. д. – расположить мебель, предметы обстановки так, чтобы это было максимально удобно, гармонично и функционально. Очень часто, например в детских комнатах, даже минимальная перестановка мебели создает порядок. При продуманном расположении игрушек, школьных принадлежностей, когда ребенку удобно их брать и ими пользоваться, и также удобно возвращать на место, беспорядка не будет.

– **Но может кому-то именно так и нравится жить, и человек не видит в нагромождении вещей бардака, он так привык и ему так удобно...**

– Есть такой организационный тип – человек-визуал, ему нужно держать все перед глазами, и если убрать вещь в шкаф, он ее не найдет. То есть это такой тип людей, которым нужно, чтобы все было на открытых поверхностях в поле зрения, тогда они ориентируются в вещах. Другое дело, когда подобная обстановка напрягает и человек не может в ней найти то, что ему нужно.

На детей очень часто родители жалуются, вот, у него там беспорядок. Спрашиваю, а он все находит, что ему надо? Да, говорят, он все находит, где что лежит. Тогда это уже только в восприятии родителей бардак, а для ребенка – это система, в которой он легко ориентируется. В данной ситуации нужно просто договориться, чтобы такое хранение, удобное для ребенка, было более эстетично сгруппировано.

– **Говорят, что если изменить пространство вокруг человека, то и сам человек изменится. Это действительно так?**

– Абсолютно. У нас с каждой вещью есть нейронная связь, и когда мы избавляемся от

чего-то, то мы тем самым принимаем для себя решение, что определенный период в жизни у нас закончился и эти вещи нам больше не нужны. Освобождается место, чтобы что-то новое впустило в жизнь.

Расхламление – это не только освобождение физического пространства, это процесс последовательного принятия решений и осознанного перехода на какой-то новый этап жизни.

– **То есть, если человек хочет поменять жизнь, ему достаточно собрать старые вещи и выкинуть на помойку?**

– Нет, так это не работает. Если просто взять и выкинуть, то может возникнуть страх «пустой полки». Всех от этого предостерегаю. Когда что-то делается резко и на эмоциях, то результат будет скорее негативным. Если мы избавляемся от каких-то вещей, то должны понимать, зачем это делается и что придет на их место. Если такого осознания нет, то спонтанно освободившееся от ненужных вещей пространство очень скоро заполнится другими ненужными вещами.

Мы же обновляем пространство, чтобы уйти от автоматизма и создаем более интуитивную систему хранения, в которой понятно, где человек будет искать ту или иную вещь, где все удобно расположено. Главное правило – хранить вещи там, где они используются. Тогда не надо будет ходить туда-сюда по квартире, переносить вещи от места хранения к месту использования.

– **Создать систему – одно дело, но ее нужно и поддерживать. Не все взрослые бывают готовы аккуратно убирать вещи по местам, что уж говорить о детях, которые постоянно разбрасывают игрушки...**

– Детям важно создать условия, важно их услышать. Понять, как им самим удобно пользоваться своими вещами, и создать под их запрос удобную систему хранения. Очень часто родители подходят к этому со своей взрослой позиции: я так сказал, так и будет. Очень мало, кто прислушивается к детям. И в этой ситуации моя задача – примирить две позиции и создать для ребенка такие условия, в которых ему будет удобно пользоваться вещами и соблюдать порядок.

– **Со своими детьми Вы поступаете по такому же принципу? И вообще можно ли ребенка приучить к порядку?**

– Организованность, или способность наводить порядок и соблюдать его – это просто навык. Причем очень важный в наше время. У нас сегодня очень мощный информационный поток и очень много всего, что хотелось бы делать. И если у нас домашние дела автоматизированы, когда нам минимум энергии приходится тратить на бытовые вопросы, у нас освобождается время на что-то более важное и приятное в этой жизни – на хобби, на общение, на семью.



– **У Вас двое детей, сын и дочь, какие у них хобби? Хватает ли времени на общение, совместное времяпровождение?**

– Сын учится в 8 классе. Практически с рождения увлекается поездками, и сейчас это уже перерастает в любовь к будущей профессии. Второй год он учится на Ярославской детской железной дороге. При этом лет с пяти я его водила в самые разные секции технической, инженерной и творческой направленности – легио-конструирование, программирование, робототехника, инженерная мастерская и другие. Сейчас он дополнительно ходит на автомоделирование и конструирует модель гоночной машины. Был и спорт в его жизни – занимался плаванием, борьбой, боксом.

Дочь с 3,5 лет занимается русскими народными танцами в образцовом коллективе. Я вожу ее на занятия 4 раза в неделю. Ей нравится, и у нее очень хорошо получается, она одна из лучших танцовщиц в группе.

Все вместе мы часто ездим в небольшие путешествия по разным городам. Зимой катаемся на горных лыжах или ездим к бабушке за город кататься с горки или на коньках.

Я как человек с историческим и музейным образованием стараюсь привить детям любовь к культуре и разным видам искусства. Или хотя бы показать им разные виды и жанры, вожу их в музеи, на концерты и выставки.

– **А в работе дети Вас поддерживают?**

– Да, полностью. Я могу с ними обсудить даже какие-то моменты по работе. Сын, например, иногда играет в компьютерную игру про дизайн помещений и спрашивает совета, как и где расставить мебель в игровых домах. ■

ФОТО ИЗ СОЦСЕТЕЙ