

## ПИТАНИЕ

**В Ярославле началась реализация проекта «Едим в школе». Суть его в том, чтобы сделать питание в школе и семье максимально сбалансированным и здоровым**

Инициаторы проекта — представители общественности. Они решили создать единую систему питания, научиться правильно кормить детей и дома, и вне его. Естественно, что консолидировать общественность, педагогов, поваров и медиков проще в школе, где их пути пересекаются каждый учебный день. Одним из пилотных учебных заведений стала средняя школа № 18. Недавно там побывали представители родительского комитета, отраслевой науки, комбината «Социальное питание». Они ознакомились с тем, как в школе организован завтрак.

— Вопросы питания школьника важны не только для сохранения его здоровья, но и для успеваемости, — считает доцент кафедры медицины ЯГПУ кандидат биологических наук Людмила Вдовина. — Мы часто говорим об этом в контексте школьного питания, забывая о том, что дети едят еще и дома, но самое главное — что они часто питаются как вне школы, так и вне дома. Получается несистемный процесс, который зависит и от темперамента ребенка, и от его занятости, и от состояния семьи. Мы хотели бы посредством нашей программы

## Едим всегда, едим везде...



«Едим в школе» дать родителям знания о том, что такое сбалансированный рацион и режим. Это те два краеугольных камня, на которых базируется здоровое питание. От него во многом зависят иммунитет, обмен веществ, психосоматическое состояние ребенка. Пока самой большой проблемой для нашего общества стал фастфуд. Мы, конечно, не первые, кто от него страдает, но у нас ниже культура питания, связанная как раз с употреблением «быстрой еды». Она потому и быстрая, что не может быть основной. А вот какая еда должна быть основной? На этот вопрос и должен дать ответ проект «Едим в школе». Помимо 18-й школы к программе присоединились еще несколько учебных учреждений Ярославля, в ряду которых не только школы, но и детские сады.

Представители родительского комитета школы оценивают качество блюд и то, насколько они востребованы детьми. Не отказываются родители и от

формирования у детей культуры питания.

— Это сложная тема, потому что культура питания закладывается в семье, а все семьи разные, — считает мама семиклассника Татьяна Резникова. — Сейчас мы пытаемся анализировать, почему дети предпочитают одни блюда другим, можно ли менять их гастрономические предпочтения. Проще и эффективнее сделать это именно в школе, где все это можно не только увидеть, но и просчитать. И, естественно, мы стараемся говорить не только о культуре, но и о рациональном питании, что довольно непросто. К примеру, с экрана известный хоккеист рекламирует отнюдь не брокколи, а, наоборот, популярный, но совсем не безвредный напиток. Как этому противостоять? Необходимо вовлекать в работу родителей, особенно учеников младших классов, когда вкусовые предпочтения у детей только формируются.

**Анатолий КОНОНЕЦ**

*Фото автора*

## ТРАНСПОРТ

## Не справляешься? Отдыхай!

**В ДГХ мэрии Ярославля состоялось очередное совещание с перевозчиками**

Речь снова зашла о необходимости соблюдения норм безопасности при перевозке пассажиров и соблюдения приказа Минтранса № 16, который регламентирует режим труда и отдыха водителей.

Начальник Центра дорожного и технического надзора, пропаганды безопасности дорожного движения ГИБДД УМВД России по Ярославской области Олег Виноградов отметил, что с января по ноябрь нынешнего года не отмечено смертельных случаев, но травматизм увеличился на 136 процентов по сравнению с предыдущим годом. 29 раз были допущены столкновения с участием общественного транспорта, 18 раз пассажиры падали в салонах по причинам резких торможений или ускорений, случилось 8 наездов на пешеходов. По этому поводу индивидуальным предпринимателям выписано 82 предписания, с ними проведено 27 профилактических

бесед. Кроме того, 18 таких же встреч прошло с юридическими лицами, 42 инструктажа получили водители общественного транспорта.

Как выяснилось, ДТП происходят из-за утомленности водителей.

— Мы постоянно анализируем аварийность пассажирского транспорта и видим два ее пика. Первый — в утренние часы, когда водитель из-за накопившейся хронической усталости еще не имеет должной концентрации. Второй — в конце рабочего дня, когда он устает уже в ходе рабочей смены, — заметил Олег Виноградов.

Первый заместитель директора ДГХ мэрии Сергей Волканевский напомнил собравшимся, что в следующем году будут проведены конкурсы на несколько городских маршрутов. Критерий безаварийности и соблюдения законов, регламентирующих действия перевозчиков, будет одним из основных, по которым комиссии предстоит определять победителя.

**Анатолий КОНОНЕЦ**

## ДОСТИЖЕНИЕ

## Выпускной у футболистов

**На прошлой неделе футболисты ярославского Центра подготовки юных футболистов (ЦПЮФ) ФК «Шинник» отпраздновали два события во Дворце молодежи**

Первое — окончание обучения воспитанников 2002 года рождения, которые отправляются в большой футбол. Второе — зачисление в ЦПЮФ будущих звезд футбола 2010 года рождения.

Юношам, получившим квалификационные книжки кандидатов в мастера спорта России, есть что предъявить на месте своего будущего трудоустройства — за их плечами весьма неплохой спортивный путь.

— В выпускном сезоне мы сумели стать вторыми на первенстве области, где нашими соперниками были взрослые футболисты, и стали серебряными

призерами первенства России среди футбольных спортивных школ в своем возрасте, — подвел итог своему обучению Арсений Прокуроров.

Успехами выпускников знаковые достижения центра не ограничиваются. К примеру, полузащитник 2003 года рождения Максим Винокуров в нынешнем сезоне был призван под знамена юношеской сборной России и уже успел отметиться голевой передачей. Максим получил приз и памятный подарок от заместителя мэра Ярославля Елены Новик.

— Как бы ни сложилась ваша дальнейшая жизнь, можете быть уверены, вы взяли правильный курс, — напутствовала Елена Новик молодых футболистов. — Я горжусь нашей спортивной молодежью.

**Анатолий КОНОНЕЦ**

## ОТМЕТИЛИ

## Награда за праздник

**В администрации Дзержинского района наградили всех участников прошедшего 40-летнего юбилея района. Среди награжденных было особенно много детей**

— В подготовке праздника участвовали целыми семьями: и дети, и родители, — сказала глава Дзержинского района Екатерина Мусинова. — И сегодня мы не только благодарим всех за проделанную работу, но и своими подарками хо-

тим вам создать новогоднее настроение.

Жители Дзержинского района сделали к юбилею сотни творческих работ. Среди них поделки, рисунки, реконструкции, фотографии. Екатерина Мусинова попросила оставить работы в администрации:

— Поделки очень красивые и оригинальные, пусть они по-прежнему украшают здание администрации района.

**Елена СОЛОНДАЕВА**

## ЮБИЛЕЙ

## Впереди — новые победы

**Спортивная школа олимпийского резерва № 8 имени Беляйкова отпраздновала 45-летие**

Юбилей спортшколы совпал с новогодней елкой. Поэтому праздничную программу вместе с самыми маленькими спортсменами открыли Дед Мороз и Снегурочка. Педагогов и воспитанников СШОР № 8 поздравили представители мэрии

и муниципалитета, председатели четырех спортивных федераций.

— 45 лет — это прекрасный возраст для спортивной школы, — отметила заместитель мэра Елена Новик. — Уже много сделано, еще больше впереди. В первую очередь мы сегодня вспоминаем ветеранов, которые стояли у истоков развития школы, и говорим им спасибо. Благодарим и сегодняшнее руководство школы, которое хранит тра-

диции. Благодарим спортсменов и педагогов за то, что они оставляют честь Ярославля на соревнованиях самого разного уровня.

Немало славных страниц вписали педагоги и воспитанники этой школы в спортивную историю страны. Целая плеяда спортсменов с мировыми именами воспитана здесь.

В спортивной школе № 8 работают четыре отделения. Дети занимаются спортивной акробатикой, художественной гимнастикой, бодибилдингом, прыжками на батуте и акробатической дорожке. Все юные спортсмены выступили на празднике.

В этот праздничный вечер были вручены награды лучшим спортсменам и тренерам за 2019 год.

Юбилей — это не повод почитать на лаврах, говорят сами спортсмены. Впереди новые тренировки, новые соревнования, а значит, и новые победы.

**Ирина ШТОЛЬБА**

*Фото автора*

