

НА ЗАМЕТКУ

# Настала осень – Готовимся к зиме

**Вспоминаете прошлую зиму и ежитесь от холода? Тогда пришло время позаботиться о зиме грядущей**

## Утепляем окна

Если вы, несмотря на включенный обогреватель и горячие батареи, мерзнете, возможно, проблема в щелях, через которые уходит теплый воздух. Поэтому первым шагом к созданию комфортного микроклимата станет устранение оконных зазоров.

Если вы еще не решились поменять окна на пластиковые, тогда не откладывая отправляйтесь покупать средства для уплотнения окон.

Специалисты советуют брать уплотнители, имеющие с одной стороны клеющую основу, которая приклеивается к внутренней раме. Они герметично закрывают зазоры и не портят внешний вид окна. Не стоит пользоваться герметиками, мон-

тажной пеной или малярным скотчем – ведь весной их придется оттирать вместе с краской.

Обратите внимание и на само оконное стекло. Избежать лишнего теплопотери поможет энергосберегающая полиэфирная пленка, установка оконных жалюзи или использование рулонных штор. Они подбираются по размеру окна и крепятся в непосредственной близости от стекла.

## Сажаем цветы

Оригинальным дополнительным средством утепления окон, которым с удовольствием пользовались наши бабушки, является создание «щита» из комнатных растений. Главное условие – чтобы листья растений не касались оконного стекла. Од-

нако в таком методе есть свой недостаток: появление конденсата на окнах.

## Уплотняем двери

Чтобы не было сквозняков, нужно устранить щели между коробкой двери и проемом стены. Сделать это можно при помощи монтажной пены. Заодно проверьте дверные уплотнители – если они износились, купите новые.

Саму деревянную дверь можно утеплить старым дедовским методом – обшить деревянной рейкой либо проклеить поролоном, а затем обтянуть дерматином.

## Обогреваемся по правилам

Иногда в причине «заморозков» в квартире виновата... мебель. Она может мешать теплу от источника распространяться по квартире. Например, если спинка ди-

вана или тумба закрывает батарею. Так что оглядитесь внимательно – может, нужно что-то переставить?

Получить больше тепла от батареи поможет отражающий экран из толстой фольги или покрашенного серебрянкой листа фанеры. Экран устанавливается за радиатором отопления.

Ну и, конечно, самый простой и привычный способ – купить обогреватель. Какой выбрать, подскажут специалисты.

## Экономим на оплате тепла

Если правильно утеплить квартиру, потери тепла снизятся на 40%, а температура в помещении будет на 3 – 10° выше. Если разумно подходить к использованию теплоэнергии будете не только вы, но и ваши соседи, в конечном итоге это положительным образом от-

разится и на коммунальных платежах. А ведь счет за отопление составляет самую большую долю в коммунальных платежах зимой!

Экономить на оплате тепла зимой можно двумя основными путями – снижая потери тепла и установив приборы учета. Хорошо, если при установке приборов учета предусмотрена возможность отрегулировать температуру воздуха в помещении, чтобы сохранить комфортную температуру и снизить расходы тепла во время оттепели.

Что касается уменьшения потерь тепла, оно может вестись сразу по нескольким направлениям. Мы уже отметили важность утепления (или замены на более современные теплосберегающие) окон и дверей. Еще одним шагом к теплоте дома является замена батарей отопления.

В процессе эксплуатации на внутренней поверхности труб отопления и радиаторов накапливается осадок, который уменьшает теплоотдачу и соответственно уменьшает эффективность работы оборудования. Особенно это актуально для старых многоквартирных домов. Тем более что, приняв решение о замене батарей, вы можете приобрести более современные – экономичные и красивые.

Кроме того, нужно помнить, что часть тепла зимой теряется через стены, потолок и пол. Верным признаком наличия больших утечек станет промерзание стен и появление наледи. Борьба с этими явлениями можно путем утепления помещений снаружи или внутри – «нарастив», к примеру, «шубу» из минеральной ваты или других современных утеплителей.

Елена СМЕРНОВА

## ГОРСПРАВКА

### Зачтется ли работа пионервожатой в педагогический стаж?

**?** Я работала пионервожатой, потом получила образование и работала учителем в школе. Должна ли моя работа пионервожатой учитываться при определении педагогического стажа?

Екатерина ВОЛКОВА, Ярославль

– В связи с тем, что на сегодняшний день профессии пионервожатой нет в Перечне профессий, дающих специальный стаж, у преподавателей, работавших пионервожатыми, возникают вопросы о достаточности собственного стажа – пояснили в **Отделении Пенсионного фонда Российской Федерации по Ярославской области**. – Федеральный закон

«О страховых пенсиях» от 28.12.2013 № 400-ФЗ позволяет в целях определения права на досрочную страховую пенсию исчислять специальный стаж в соответствии с законодательством, действовавшим в период выполнения работы (деятельности). Согласно Положению о порядке исчисления стажа, утвержденного постановлением Совета Министров СССР от

17.12.1959 № 1397, работа в качестве пионервожатых в училищах, школах, пионерских лагерях и детских домах могла засчитываться в стаж педагогической деятельности до 01.10.1993 при условии, если не менее 2/3 стажа, требуемого для назначения пенсии, приходилось на работу в учреждениях, организациях и должностях, работа в которых давала право на досрочную пенсию. С 01.10.1993 пионервожатые утратили право на досрочное пенсионное обеспечение в связи с педагогической деятельностью.

### Многодетные матери могут выйти на пенсию раньше

**?** У меня трое детей. Могу ли я рассчитывать на досрочный выход на пенсию как многодетная?

Ольга ЕМЕЛЬЯНОВА, Ярославль

– С 1 января 2019 года правом на досрочное назначение пенсии (при наличии установленной величины индивидуального пенсионного коэффи-

циента) смогут воспользоваться также женщины, родившие четырех детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет, достигшие возраста

56 лет, если они имеют страховой стаж не менее 15 лет; женщины, родившие трех детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет, достигшие возраста 57 лет, если они имеют страховой стаж не менее 15 лет, – пояснили в **Отделении ПФР по Ярославской области**.

АНГЕЛ  
www.buroangel.ru



Вспольинское поле, 2  
Пр-т Октября, 96а  
т.: (4852) 72-87-77

Комплекс  
похоронных услуг

39900р.

\*Срок действия предложения с 15.12.2018 г. по 31.12.2019 г.  
Подробности уточняйте по адресу г. Ярославль, пр-т Октября, 96а и по телефону (4852) 72-87-77