

РОССИЯ 1

5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости»
9:25 «Модный приговор» (0+)

10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)

14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)

15:15 «Дважды поем» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)

22:00 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРГА» (16+)
0:10, 3:05 «Подкаст Лаб» (16+)

5:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)

8:25, 2:25 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 23:05 «Понять, Простить» (16+)

11:45, 0:05 «Порна» (16+)
12:55, 1:05 «Знахарка» (16+)

14:05, 2:00 «Голоса ушедших душ» (16+)

14:40 Т/С «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ» (16+)

19:00 Т/С «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ» (16+)

4:05 «Б кадоров» (16+)

18:55 «Вид сверху» (16+)

19:55 «Без границ» (16+)

22:50 Футбол (6+)

2:00 «МБА-Москва» (Москва) - «Кингс» (Красноярск) (6+)

4:00 «Вolleyбол» (16+)

8:30 «Россия 21 век» (12+)

11:00 Т/С «КАРАМЕЛЬ» (16+)

11:30 «Фут-будущее» (12+)

18:45 «Мистический формат» (16+)

19:30 «Регион» (12+)

8:05, 8:35 «Пестрый мир» (16+)

9:05, 9:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРАЖЕНИЕ». Прямой эфир (16+)

11:00, 0:35 Т/С «ВЫЖИТИ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» (16+)

17:40 «Свет и тени» (16+)

22:50 Т/С «СВОИ-7» (16+)

23:10 Д/ф «История будущего». Ф.М. Достоевского (16+)

23:40 «Преодоление» (16+)

2:20 «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)

2:55 «Свет и тени» (16+)

3:25 «Большая страна» (12+)

4:20 «Конструкторы будущего» (16+)

5:00, 3:20 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

6:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Новости» (16+)

6:15 Т/С «СТРАХ ВЫСОТЫ» (0+)

7:55, 10:10 Т/С «ЛЕГЕНДА О КРУНОЕ» (12+)

11:50, 13:15 Т/С «КУКУЛКА» (16+)

14:10 «Мировое соглашение» (16+)

15:05, 16:15, 18:20 «Дела судебные» (16+)

18:00 «Обману. Нет!» (16+)

21:20 Д/С «Понять, Простить» (16+)

РОССИЯ К

6:30 «Диалог о животных». «Ал-Матинский зоопарк» (16+)

7:15 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века» (16+)

8:05 Д/С «Забываем ремесло» (12+)

8:25, 22:15 Т/С «СИМЕРГА» (16+)

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Малашко» (16+)

10:15 «Наблюдатель» (16+)

11:10, 1:05 Д/ф «Мирруг Вишневский» (16+)

11:45 «Кино о кино». «Любовь и голуби», что характерно! Любим друг друга!» (16+)

12:45 «Новости». «Подробно. Кино» (16+)

13:00, 0:10 Д/ф «Затерянный мир Ангоро-Вата» (16+)

13:55 Х/ф «ЛУШАША ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» (12+)

15:45 «Без границ» (16+)

16:30 «Шарль де Костер «Легенда об Уленингелен» в программе «Библейский сюжет» (12+)

17:15 «Мастер-класс». «Шелкунчик»-2025 Г. Максим Федотов» (16+)

18:10, 1:40 Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горняков» (16+)

19:00, 2:30 «Жизнь замечательных идей» (16+)

19:45 «Плавная роль» (16+)

20:05 «Правда жизни» (16+)

20:35 «Спокойной ночи, малыши» (16+)

20:50 Альманах по истории музыкальной культуры» (16+)

21:30 «Власть факта». «XX съезд КПСС» (16+)

4:30, 8:25, 10:35 Т/С «ПЕС» (16+)

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня (16+)

13:25 «Фразычающее происшествие» (16+)

14:00 «Место встречи» (16+)

16:45 «За гранью» (16+)

17:50 «ДНК» (16+)

20:00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)

22:15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

0:30 «Изы и Наука. Наука и мы» (16+)

1:35 Т/С «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» (16+)

2:45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

3:30, 4:30, 5:30 «Лоды РФ» (12+)

5:00, 18:00, 1:20, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)

9:00 «Доку. Спецпроект» (16+)

10:00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)

11:00 «Как устроен мир» (16+)

12:00, 19:00 «Информационная программа 12» (16+)

14:00 «Создаки человечества» (16+)

14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15:00 «Фильмы в истории» (16+)

17:00, 2:10 «Самые и истории» (16+)

20:00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+)

22:20, 23:25 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЬ» (16+)

5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)

5:25, 9:30, 4:35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

5:00, 5:20, 9:00, 9:20, 11:00, 11:20, 13:00, 13:20, 15:30, 15:50, 16:40, 17:20, 18:20, 19:10, 23:40, 1:00, 1:20, 4:00 «То, что нужно» (12+)

5:10, 9:10, 11:10, 13:10, 15:40, 16:30, 17:30, 18:30, 19:20, 23:50, 1:10 «На повестке дня» (12+)

5:30, 6:30, 7:30, 8:30, 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 13:30, 19:30, 21:30 Т/С «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНО-ВА!» (16+)

23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

6:00 «Непогоды» (16+)

6:30 «Вид сверху» (12+)

7:00, 9:05, 15:25, 3:55 «Новости Матчи» (12+)

9:10 Специальный репортаж (12+)

9:30 «Плутшие из лучших» (12+)

10:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Тонка преследования. Мужчины (6+)

12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Тонка преследования. Женщины (6+)

14:00 «Застыть» (16+)

17:55 Д/ф «Парадокс грибоведов» (16+)

19:00, 2:30 «Жизнь замечательных идей» (16+)

19:45 «Плавная роль» (16+)

20:05 «Открытая книга» (16+)

20:35 «Спокойной ночи, малыши» (16+)

20:50 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (16+)

4:00 Volleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ялва» (Новый Уренгой) (6+)

6:00, 1:25 «На приеме у главного врача» (16+)

6:50, 23:40 «Знахарка» (16+)

7:30, 20:15 «Календарь» (12+)

8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 «Новости» (16+)

8:05, 8:35 «Пестрый мир». Прямой эфир (16+)

9:05, 9:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРАЖЕНИЕ». Прямой эфир (16+)

11:00, 0:35 Т/С «ВЫЖИТИ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» (16+)

17:40 «Свет и тени» (16+)

22:50 Т/С «СВОИ-7» (16+)

23:10 Д/ф «История будущего». Ф.М. Достоевского (16+)

23:40 «Преодоление» (16+)

2:20 «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)

2:55 «Свет и тени» (16+)

3:25 «Большая страна» (12+)

4:20 «Конструкторы будущего» (16+)

5:00, 3:20 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

6:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Новости» (16+)

6:15 Т/С «СТРАХ ВЫСОТЫ» (0+)

7:55, 10:10 Т/С «ЛЕГЕНДА О КРУНОЕ» (12+)

11:50, 13:15 Т/С «КУКУЛКА» (16+)

14:10 «Мировое соглашение» (16+)

15:05, 16:15, 18:20 «Дела судебные» (16+)

18:00 «Обману. Нет!» (16+)

21:20 Д/С «Понять, Простить» (16+)

22:15 «Миллион за 5 минут» (16+)

23:00 «Игра в кино» (16+)

0:20 «Игра в кино. Чемпионат Мира» (16+)

0:35 «Первый Евразийский канал» (12+)

1:40 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России» (16+)

9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести (16+)

9:30, 11:30, 21:10 Вести-Ярославль (16+)

9:55 «О самом главном» (12+)

12:00, 18:00 «60 минут» (12+)

14:30, 22:15 Т/С «КРАЙСКИЙ» (16+)

17:00 «Малашко» (16+)

21:30 Т/С «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНО-ВА!» (16+)

23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

6:00 «Непогоды» (16+)

6:30 «Вид сверху» (12+)

7:00, 9:05, 15:25, 3:55 «Новости Матчи» (12+)

9:10 Специальный репортаж (12+)

9:30 «Плутшие из лучших» (12+)

10:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Тонка преследования. Мужчины (6+)

12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Тонка преследования. Женщины (6+)

14:00 «Застыть» (16+)

17:55 Д/ф «Парадокс грибоведов» (16+)

19:00, 2:30 «Жизнь замечательных идей» (16+)

19:45 «Плавная роль» (16+)

20:05 «Открытая книга» (16+)

20:35 «Спокойной ночи, малыши» (16+)

20:50 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (16+)

4:00 Volleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ялва» (Новый Уренгой) (6+)

6:00, 1:25 «На приеме у главного врача» (16+)

6:50, 23:40 «Знахарка» (16+)

7:30, 20:15 «Календарь» (12+)

8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 «Новости» (16+)

8:05, 8:35 «Пестрый мир». Прямой эфир (16+)

9:05, 9:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРАЖЕНИЕ». Прямой эфир (16+)

11:00, 0:35 Т/С «ВЫЖИТИ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» (16+)

17:40 «Свет и тени» (16+)

22:50 Т/С «СВОИ-7» (16+)

23:10 Д/ф «История будущего». Ф.М. Достоевского (16+)

23:40 «Преодоление» (16+)

2:20 «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)

2:55 «Свет и тени» (16+)

3:25 «Большая страна» (12+)

4:20 «Конструкторы будущего» (16+)

5:00, 3:20 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

6:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Новости» (16+)

6:15, 10:10, 13:15, 18:35 «Дела судебные» (16+)

14:10 «Мировое соглашение» (16+)

16:15 «Обману. Нет!» (16+)

21:20 Д/С «Понять, Простить» (16+)

22:15 «Миллион за 5 минут» (16+)

23:00 «Игра в кино» (16+)

0:20 «Игра в кино. Чемпионат Мира» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

5:00 «Доброе утро» (0+)

9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости» (16+)

9:25 «Модный приговор» (0+)

10:15 «Жить здорово!» (16+)

11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)

14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)

15:15 «Дважды поем» (16+)

16:05 «Мужское / Женское» (16+)

19:50 «Пусть говорят» (16+)

21:00 «Время» (16+)

21:45 «Голос» (12+)

23:20 Х/ф «КУКУЛКА» (16+)

5:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)

8:25, 2:45 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 23:30 «Понять, Простить» (16+)

11:45, 0:05 «Порна» (16+)

12:55, 1:05 «Знахарка» (16+)

13:30, 1:30 «Возвращение любимого» (16+)