

Если у вас нет собаки...

Не каждый родитель в силу объективных причин позволит своему ребенку завести собаку. Но почти каждый ребенок о ней мечтает – поиграть, погулять, прижаться к ней и даже... почитать ей свою любимую книжку. Такую возможность маленьким ярославцам дарят волонтеры проекта «Поводог». Этот социальный проект, в котором наравне с волонтерами и кинологами работают собаки, действует в Ярославле уже около десяти лет. И три года его частью является программа «Собака-читака». О проекте, о собаках, которые в нем участвуют, и о пользе канистерапии мы говорим с руководителем проекта Анастасией Гогиной (на фото).



■ Елена БУЕВА

Улыбаемся, идем гулять

– Анастасия, с чего начался «Поводог»?

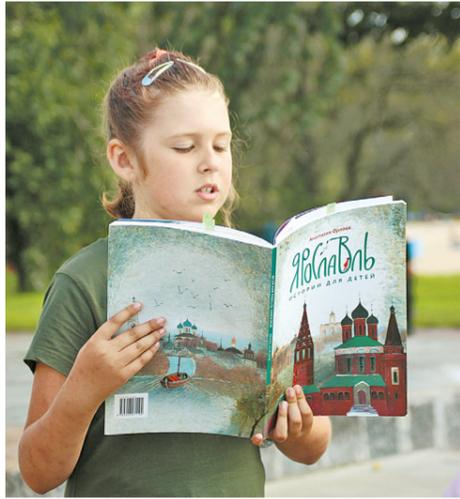
– Идея пришла от... собаки. Когда ты с ней, такой милой и пушистой, идешь по улице, гуляешь в парке, люди очень позитивно реагируют, улыбаются, хотят погладить. И мы подумали, почему бы через канистерапию – методику по взаимодействию человека с собакой с целью улучшения психоэмоционального состояния, которая давно известна и дает замечательные результаты, – не помочь пожилым людям, детям с ограниченными возможностями здоровья?!

– А сколько у вас собак?

– Сейчас в нашем проекте участвуют порядка 50 собак, а начинали мы, конечно, не таким многочисленным отрядом. Ездили в комплексные социальные центры Ярославля – в отделения помощи семье и детям и в отделения долголетия, в дома престарелых Ярославской области, в дома-интернаты, где живут ребята с ограниченными возможностями здоровья, проводили там занятия. Пожилые люди или детки играли с нашими питомцами, гладили их, выходили с ними на прогулку, собаки выполняли команды. В общем, все получали положительные эмоции.

– Участником вашего проекта может стать любой человек и любая собака?

– Конечно, нет. И волонтеров, и собак мы отбираем. Те, кто к нам приходит, должны уметь взаи-



модействовать с детьми, с пожилыми людьми. Ну а для собак мы приглашаем эксперта, который проводит для них экзамен – на управляемость, на умение контактировать с проводником, с другими собаками. Возраст тоже имеет значение, обычно мы работаем с животными от года до восьми лет. Но поскольку проект волонтерский и нагрузка на собаку может быть различной, среди наших песиков встречаются и животные постарше.

– Ваши «четвероногие волонтеры» любят свою работу?

– Они с удовольствием ее выполняют. Когда мы выходим на мероприятие, повязываем собаке бандану. Это необходимо в том числе и самому животному – такой своеобразный маркер, что наступает время работы. Надеваешь собаке бандану, и она такая счастливая из дома выбегает: меня сейчас будут гладить, хвалить...

Пес ученый

– ... и на экскурсию поведут, и книжку почитают.

– Да, и это уже новое направление нашего проекта – «Собака-читака». Для тех, кто любит и собак, и книги. К примеру, мы проводим пешеходные экскурсии по Ярославлю, через соцсети приглашаем на эти прогулки детей с родителями.

– Расскажите, как проходят такие экскурсии?

– Приходят наши волонтеры с собаками. Каждый ребенок берет собаку на поводок, идет с ней и слушает рассказ экскурсовода. Пешеходные экскурсии не слишком длительные, допустим, от Центральной библиотеки имени Лермонтова до планетария, или, как совсем недавно, в августе, мы прошли от парка 1000-летия Ярославля по Которосльной набережной до часовни Казанской иконы Божией Матери. Но Ярославль на-

столько интересный город, достопримечательности буквально «нанизаны» одна на другую, что вроде и путь не длинный, а узнаешь очень много. И нас всегда сопровождает книга. В определенной точке маршрута мы садимся на лавочки и читаем. Как раз в августе дети познакомились с книгой ярославского автора Анастасии Орловой «Ярославль. Истории для детей». И прогулки получаются не только эмоционально насыщенные, но и очень познавательные.

– Гулять с песиком – дело привычное. А тут еще можно и читать с ним!

– Практика показала, что когда мы приходим с нашими «хвостатыми волонтерами» в библиотеку, число посетителей увеличивается. Конечно, собачки в библиотеках работают более спокойные, даже слегка флегматичные. К примеру, есть у нас в команде лабрадор

Злата, ее положи, и она будет лежать, на тебя смотреть, в глаза заглядывать, слушать. Другой пес, Конор, умеет в книгу смотреть, будто читает, мы его специально обучали. Ребятам очень нравится.

– В каких библиотеках можно встретить вашу веселую компанию?

– В Центральной библиотеке имени Лермонтова, с Крыловской работаем на выездных мероприятиях. С Центральной детской библиотекой имени Ярослава Мудрого мы сотрудничаем на постоянной основе – участвуем в мероприятиях, приходим на «Библиовечера».

– А книги какие читаете?

– За содержательную часть обычно отвечает библиотекарь. Книжки разные – про Ярославль, про железную дорогу и, конечно, про собак, берем книги ярославских авторов. Как-то читали о путешествиях собаки Ваваки по городам Золотого кольца России и ее приключениях в городе Мясуславле. Это книга нашей ярославской писательницы Александры Калининой. Читать начинает библиотекарь, потом ребята – те, кто посмелее. В такой компании каждому хочется себя проявить.

– Анастасия, у вас дома тоже живут две собачки. Они с вами работают?

– Да, у меня собака Кейла и колли Конор. Они обожают быть в центре внимания, понимают команды и отлично относятся к другим собакам. Конор уже возрастной пес, но с радостью ходит и на экскурсии, и в библиотеку. ■



ФОТО ИЗ АРХИВА ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА «ПОВОДОГ» И ДЕТСКОЙ БИБЛИОТЕКИ ИМ. ЯРОСЛАВА МУДРОГО

► Татьяна ТРУФАНОВА,

директор Централизованной системы детских библиотек Ярославля:

– С 2019 года на базе Центральной детской библиотеки им. Ярослава Мудрого в рамках досуговой интерактивной программы «Библиовечер» регулярно проводятся занятия «Читать гораздо интереснее с четвероногим другом вместе» при участии волонтеров проекта «Поводог» и их умных и добрых собак. Библиотекари и дети по очереди читают вслух хорошие детские книги, а потом общаются с четвероногими друзьями. Такие занятия пользуются популярностью и получили массу положительных откликов у детей и родителей. Секрет успеха прост. Собака – самый благодарный слушатель. Она усидчива, внимательна, доброжелательна и никогда не перебивает. Поэтому маленький чтец может не волноваться и спокойно продолжать декламацию. А после завершения чтения собака еще и с удовольствием обнимет с ребенком. Такой позитивный опыт стимулирует интерес детей к литературе. Придя домой, они начинают читать книги своим питомцам и мягким игрушкам. Взаимодействие детей со специально обученными собаками, сам процесс чтения, игровая форма занятий способствуют развитию коммуникативных способностей, повышают мотивацию к чтению, благоприятно влияют на детей и улучшают их психологическое состояние. Метод канистерапии направлен на социокультурную реабилитацию и адаптацию детей, имеющих ограничения по здоровью. Детские библиотеки Ярославля являются партнерами проектов «Собака-читака из Ярославской губернии» и «Поводог» и всегда готовы предоставить свои площадки для проведения мероприятий.