

## ТРИАТЛОН

Вынырнул из Волги –  
бегом по Стрелке

В минувшие выходные в центре Ярославля проходил чемпионат и первенство России по летнему триатлону.



Бег – всему голова.

Погода в субботу выдалась довольно благоприятной для тех, кто в одном старте сочетает плавание, велогонку и бег. Температура воздуха, правда, уже к полудню поднялась до 28 градусов, зато вода в Волге прогрелась до 21, что позволило организаторам отказать спортсменам в применении гидрокостюмов. Это уравнило шансы триатлонистов на первом, определяющем, сегменте соревнований – плавании. Велогонка прошла по Волжской набережной, а бег – по Которосльской и на самой Стрелке. Трасса получилась довольно компакт-



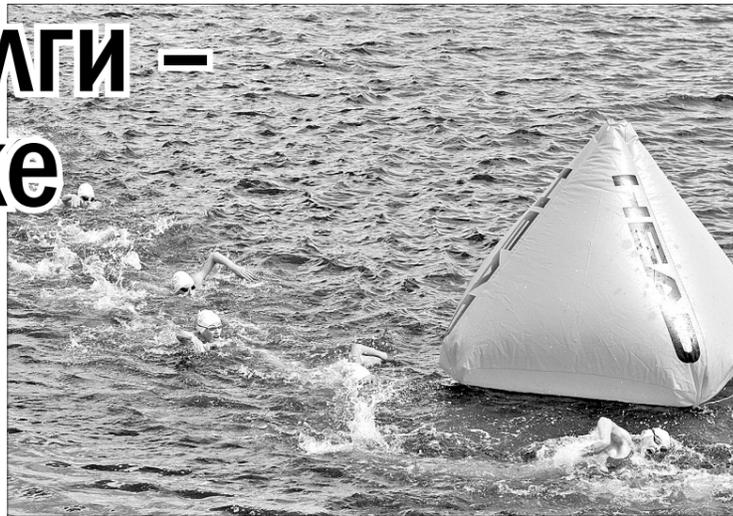
Вместе весело крутить против ветра.

ной: находясь практически в лобой ее точке, можно было знать о ходе борьбы. Наблюдали за соревнованиями и с верхнего яруса набережной.

Результаты первенства оказались многообещающими для спортсменов из сборной Ярославской области. У юношей 13 – 14 лет Даниил Авдеев остановился в шаге от пьедестала, уступив бронзовому призеру всего секунду. А у девушек того же возраста Валерия Борисова сумела так стать третьей. У старших де-

вушек и юношей ситуация на финише сложилась зеркальная: ярославна Анна Прибылова была четвертой, а ее земляк Алексей Крылов занял 3-е место.

Лучше же всех выступил спортсмен ярославской СШОР-4 Михаил Бухтияров. Он довольно уверенно лидировал на протяжении всей дистанции и только на последнем круге бегового сегмента уступил более опытному Илье Кривцу из Саратовской области. Второе место не особенно обрадовало наше-



Женщины уходят на второй круг.

го земляка: выступая год назад на этом же уровне состязаний, Илья уже брал серебряную медаль. Судя по всему, наш триатлонист рассчитывал на большее. Помогла ли ему родная трасса? – Трасса нормальная, – поделился Михаил своими впечатлениями от гонки. – Может, несколько усложняет ее прохождение то, что на велосипедном сегменте, который проходит по берегу Волги, ощутимо задувает ветер.

Представители федерации триатлона России подчеркнули, что в Ярославле удалось сделать невозможное: исключить движение по трассе пешеходов и автомобилей в историческом центре города. «Впервые за много лет в наших соревнованиях не случилось ни одного падения на велосегменте из-за столкновений», – от-

метила исполнительный директор ФТР Светлана Самохвалова. Что же касается чемпионата России, то здесь успехи ярославцев выглядели значительно скромнее. У мужчин Денис Васильев стал пятым, Мария Чучко – двенадцатой.

В воскресенье трассу отдали в распоряжение любителей «триединой забавы». Их оказалось больше, чем профессионалов. Возрастные рамки не были ограничены. Начались соревнования со старта детей 8 – 10 лет, которые плыли 200 метров, ехали на велосипеде 8 и бежали 2 километра. А продолжили соревнования взрослые, которых набралось человек 250. Причем выступали в этой группе не только спортсмены в полном расцвете сил, но и люди уже немолодые.

Анатолий КОНОНЕЦ  
Фото автора

## ЗАРЯДКА

Берем пример  
с чемпиона

В пятницу, 29 июня, зарядку для малышей провел пятикратный чемпион России по хоккею депутат муниципалитета Ярославля Илья Горохов.



Илья Горохов проводит зарядку.



Упражнения на плечевой пояс.

«Ярзарядка» полюбилась маленьким ярославцам. К 9 часам утра в сквере на площади Мира уже яблоку негде было упасть. Не каждый день утро начинается с зарядки с чемпионом! Несложные упражнения под бодрую музыку

понравились и малышам, и их родителям, и педагогам и всем оказались по силам.

– На «Ярзарядке» мы впервые, – рассказала старший воспитатель детского сада № 124 Ольга Горохова. – Привели 15 де-

тей из подготовительной группы. Ребятам очень понравилось, думаю, мы придем и в следующий раз.

Илья Горохов начал свое утро намного раньше: до зарядки чемпион успел совершить ежедневную десятикилометровую пробежку.

– Детям младшего возраста мы предложили ба-

зовые упражнения, которые заряжают бодростью на целый день, – говорит Илья Горохов. – Походили, попрыгали, сделали упражнения на верхний плечевой пояс и повеселились. Я вижу, что дети счастливы.

Зарядившись позитивом и отличным настроением, ребята кинулись к хоккеисту. Поздороваться за руку с Ильей Гороховым и получить автограф известного хоккеиста смогли все желающие.

«Ярзарядка» проводится в Ярославле уже второй год, и с каждым разом оздоровительное мероприятие собирает все больше и больше поклонников активного образа жизни.

Ирина ШТОЛЬБА  
Фото автора



«Ярзарядка» полюбилась маленьким ярославцам.

## ХОККЕЙ

Контракт заключен,  
контракт расторгнут

В составе хоккейной команды «Локомотив» произошли кадровые изменения.



Давид Дearnе.

Бывший нападающий «Рейнджерс» Давид Дearnе стал игроком ярославского «Локомотива». С ним заключен годичный контракт. В минувшем сезоне 31-летний центральный форвард выступал в НХЛ за «Нью-Йорк Рейнджерс». Играл он и в составе «Монреаль Канадиенс» и «Эдмонтон Ойлерз».

А вот соглашение с 31-летним вратарем ярославских «железнодорожников» Алексеем Мурыгиным, наоборот, расторгнуто. Голкипер получит компенсацию в 17 миллионов рублей. Мурыгин провел в клубе несколько сезонов. Он прославился как один

из самых «сухих» вратарей. По словам генерального менеджера «Локомотива» Юрия Лукина, контракт с Мурыгиным расторгнут по обоюдному согласию, поскольку ему нужна игровая практика.



Алексей Мурыгин.

Ранее клуб покинул еще один вратарь, Александр Судницын, который перешел в челябинский «Трактор». В предстоящем сезоне защищать ворота «Локомотива» готовятся Александр Салак, Антон Красоткин и Илья Коновалов.

Сергей ПЕТРОВ  
Фото с сайтов yamnews.ru и sport76.ru