

Маленький укус – большие последствия

Клещ начинает активничать ранней весной, но риск стать его жертвой сохраняется до осени. Укус этого маленького паукообразного почти незаметен: клещ выделяет обезболивающее вещество, впиваясь в кожу человека. Опасен не столько укус, сколько инфекции, которые клещ способен передать.

Чем опасно насекомое?

Клещевой энцефалит – одно из самых опасных заболеваний. Это вирусная инфекция, поражающая нервную систему. Первые признаки могут напоминать обычную простуду или грипп: повышается температура, появляются слабость, головная боль, ломота в мышцах, тошнота. Иногда болезнь на этом заканчивается, но в тяжелых случаях вирус поражает головной и спинной мозг. Тогда возможны сильные головные боли, рвота, нарушение сознания, судороги, параличи. Последствия могут быть серьезными и длительными, вплоть до инвалидности.

Самая надежная защита от клещевого энцефалита – вакцинация. Позаботиться о ней нужно не в разгар сезона, а заблаговременно.

Клещевой боррелиоз, или болезнь Лайма, вызывается бактериями. В отличие от энцефалита вакцины против него нет, но заболевание лечится антибиотиками, если вовремя обратиться к врачу. Один из наиболее характерных признаков боррелиоза – красное пятно вокруг места укуса, которое постепенно увеличивается и может напоминать кольцо. Однако такой симптом появляется не у всех.

Коварство боррелиоза в том, что спустя недели и месяцы после укуса он может

поражать суставы, сердце, нервную систему. Поэтому важно обратиться за медицинской помощью, если после укуса клеща появились недомогание, температура, необычная сыпь или покраснение кожи.

Другие клещевые инфекции могут проявляться похожими симптомами: высокой температурой, ознобом, слабостью, головной болью, болями в теле, иногда сыпью. Самостоятельно определить заболевание невозможно. Диагноз ставит врач с учетом симптомов, факта укуса и лабораторных анализов.

Клеща маслом... испортить?

Что делать, если клещ уже присосался? Главное – не паниковать и не пытаться «залить» его маслом, спиртом или бензином: клещ может глубже впиться или выделить больше инфицированной слюны. Лучше всего обратиться в травмпункт или поликлинику, где его снимут правильно. Если такой возможности нет, клеща можно удалить самостоятельно тонким пинцетом или специальным приспособлением, захватив как можно ближе к коже и аккуратно выкручивая без рывков. После этого место укуса нужно обработать антисептиком.

Снятого клеща желательно сохранить в небольшом закрытом контейнере и доста-

вить в лабораторию для исследования. Это поможет определить, был ли он переносчиком опасных инфекций.

После укуса важно наблюдать за своим состоянием в течение нескольких недель. Повышение температуры, слабость, головная боль, боль в мышцах и суставах, увеличение покраснения в месте укуса, появление пятна-кольца – повод срочно обратиться к врачу.

Как защититься от укуса?

Самые простые меры часто оказываются самыми эффективными. Собираясь в лес или на дачу, выбирайте светлую закрытую одежду: на ней легче заметить клеща. Брюки лучше заправлять в носки или обувь, рубашку – в брюки, манжеты должны плотно прилегать к рукам. Головной убор обязателен. Используйте специальные средства от клещей – репелленты и акарицидные препараты – строго по инструкции. Обрабатывайте одежду, а не кожу, если это указано на упаковке.

Во время прогулки старайтесь не заходить в высокую траву и густые кусты без необходимости. Для отдыха выбирайте открытые, сухие места. Каждые 1 – 2 часа осматривайте одежду, а после воз-

«Клещ маленький, но легкомысленно относиться к нему нельзя. Прививка от клещевого энцефалита, правильная одежда, средства защиты, внимательный осмотр после прогулки и своевременное обращение к врачу – вот главные правила безопасного сезона.

вращения домой внимательно проверьте тело. Клещи часто присасываются там, где кожа тонкая: за ушами, на шее, в подмышках, в паховой области, под коленями, на животе. Обязательно осмотрите детей и домашних животных. Собак и кошек следует защищать специальными средствами, рекомендованными ветеринаром, потому что питомцы могут принести клещей в дом.

Не забывайте и о своем участке: регулярно косите траву, убирайте сухие листья и мусор, не допускайте зарастания кустарником. В местах массового отдыха могут проводиться противоклещевые обработки, но личная осторожность все равно остается необходимой.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



- Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном
- Используйте светлую одежду
- Рукава должны быть длинными
- Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.
- Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



- Нельзя садиться или ложиться на траву
- Внимательно осмотрите одежду и тело
- Проверьте животных после прогулки
- Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА, ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

СДАТЬ КЛЕЩА НА ИССЛЕДОВАНИЕ МОЖНО В НАШИ ЛАБОРАТОРИИ – ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»:

- в Ярославле по адресу: ул. Воинова, дом 1, телефон 8(4852) 73-36-42;
- в Рыбинске по адресу: ул. Солнечная, дом 39, телефон 8(4855) 55-12-88;
- в Ростове-Великом – Перовский переулок, дом 19; телефон 8(48536) 62-543.