

АКВАТЛОН

И на воде, и на суше!

Ярославские спортсмены завоевали медали на всероссийских стартах по акватлону.

Первенство России по акватлону (двоеборье, сочетающее бег и плавание) среди юношей и девушек двух возрастных групп 13–14 и 15–17 лет прошло на базе спортивного комплекса «Шижма» в поселке Верхошижемье Кировской области. В соревнованиях приняли участие более 400 атлетов из 15 регионов страны.

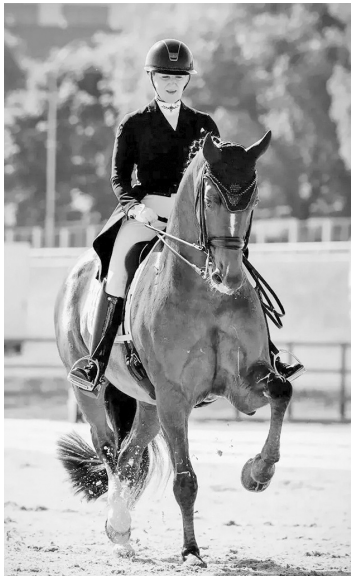
Спортсмены преодолевали комбинированную дистанцию: 500 метров в плавательном сегменте и 2,5 километра в беговом.



По итогам состязаний ярославец Андрей Рубченко завоевал золотую медаль, а Василий Кузин стал бронзовым призером (в категории 15–17 лет). Среди девушек 13–14 лет Виктория Рубченко заняла второе место. ■

Конный спорт

Наталья и Индиго



Ярославская всадница Наталья Шадрина завоевала серебро на международных соревнованиях в Беларуси.

С 23 по 28 июня в агрогородке Ратомка (Минская область, Республика Беларусь) проходили международные соревнования по выездке под эгидой Международной федерации конного спорта. Ярославская всадница на Индиго успешно выступила на турнире по выездке CDI3*.

В КЮРе Большого Приза наша спортсменка набрала 74,655% и выиграла серебряную медаль, а в Большом Призе заняла четвертое место. ■

Волейбол

С мячом – на пляж

Спортсмены Ярославской области завоевали бронзу первенства Северо-Западного федерального округа по пляжному волейболу.



Соревнования среди юношей до 17 лет прошли в Пскове. Воспитанники ярославской спортивной школы олимпийского резерва №2 Арсений Осипов и Илья Бакалов стали бронзовыми призерами, уверенно обыграв

в матче за третье место пару из Архангельской области со счетом 2:0.

Победителями турнира стали представители Новгородской области, серебро – у команды Псковской области. ■

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРОСАМОКАТОВ

С наступлением лета электросамокаты становятся популярным средством передвижения. Однако они требуют особого внимания к правилам эксплуатации для предотвращения пожароопасных ситуаций.

- 1. Не допускайте полного разряда АКБ. При снижении заряда до 20% немедленно поставьте батарею на зарядку.
- 2. Берегите аккумулятор от повреждений. Избегайте механических повреждений, деформаций и разгерметизации.
- 3. Проверяйте исправность зарядного устройства и кабелей. Перед каждым использованием осматривайте зарядное устройство, кабели и вилки.
- 4. Не разбирайте батарею и зарядное устройство. Используйте аккумулятор согласно инструкции производителя.
- 5. Храните АКБ в сухом прохладном месте. Вне зоны прямых солнечных лучей и источников тепла, с зарядом 40–80%.
- 6. Держите все разъемы чистыми. Избегайте попадания влаги на электроплаты и токоведущие части.
- 7. Не оставляйте электросамокат подключенным к зарядке после завершения зарядки. Не оставляйте электросамокат без присмотра во время зарядки.
- 8. Не вносите конструктивные изменения в электросамокат, не предусмотренные производителем.
- 9. Заряжайте электросамокат в безопасной обстановке. Исклучите наличие горючих материалов рядом.
- 10. Никогда не храните и не заряжайте электросамокат на пути эвакуации.

Соблюдение правил пожарной безопасности – залог вашей безопасности и сохранности имущества.



ПЛАВАНИЕ

Из воды – на пьедестал!

Ярославские спортсменки завоевали пять золотых медалей в Южной Корее.

В городе Инчхон завершился чемпионат мира по подводному спорту (плавание в ластах) под эгидой CMAS. Сильнейшие спортсмены более чем из 13 стран боролись за медали.

В программе соревнований были заплывы в классических ластах, моноласте, ныряние и эстафеты. В составе сборной России выступили воспитанники ярославской спортивной школы №4.

Наши спортсмены выступали в нейтральном статусе и показали высочайший уровень подготовки. Двукратной чемпионкой мира стала Арина Пантина. Она установила новый рекорд мира



и Европы, одержав победу на дистанциях 200 и 400 метров в классических ластах. Также она заняла второе место в эстафете 4 по 100 метров.

Три золотые награды у Екатерины Михайлушкиной. Она стала первой на дистанции 200 метров в ластах и в составе победных эстафетных команд 4 по 50 и 4 по 100 метров.

Бронзовую медаль на сложнейшей дистанции 1500 метров

в ластах завоевала Карина Беляева.

С ярким триумфом девушек поздравил губернатор Михаил Евраев.

– Наши спортсменки в очередной раз доказали всему миру высочайший статус ярославской школы подводного спорта, – отметил глава региона. – Мы движемся в верном направлении, создавая условия для развития спорта высших достижений. ■