

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Внимание: гадюка!

Гадюки в окрестностях Ярославля – не редкость. Уже в этом году известны случаи, когда эта ядовитая змея укусила человека. Как же защититься от нападения гадюки?

Вообще-то человек – не объект охоты гадюки. Она может, конечно, кусать людей, но делает это исключительно в ответ, то есть защищая свою жизнь.

– Яд гадюки – это фактически концентрированные пищеварительные ферменты, – пояснил заведующий зоологическим музеем факультета биологии и экологии ЯрГУ Александр Русинов. – Именно поэтому он и является гемолитическим по характеру действия. То есть при попадании в кровь он вызывает распад тканей – в первую очередь стенок кровеносных сосудов и так называемых форменных элементов крови. Но гадюка достаточно мелкая змея. Объектами ее охоты являются мелкие животные вроде мышей или землероек. При их весе доза яда гадюки, выпущенная за один стандартный укус, безусловно, является смертельной. Смертность людей очень мала, причем чаще всего она обусловлена стечением неблагоприятных обстоятельств: анафилактическим шоком – если организм человека воспринимает яд как аллерген; стрессом; неправильными методами оказания первой помощи.

На последней причине нужно остановиться подробнее. Ввиду того что яд начинает действовать локально, крайне не рекомендуется делать надрезы от места укуса – они впоследствии будут очень медленно заживать. Категорически нельзя перетягивать конечность – если не будет нормального кровотока, могут начаться процессы некротического распада тканей. Попытка отсосать яд не то чтобы опасна, а заведомо бессмысленна: яд уходит в капилляры в первые секунды после укуса – и создать такое отрицательно давление, которое позволит выдвинуть его обратно, человеческий организм просто не в силах.

Что же в таком случае необходимо делать человеку, которого укусила гадюка? Ответ на этот вопрос дал заведующий приемным отделением больницы СМП имени Соловьева Антон Бараускас.

– Самое главное – обеспечить пострадавшему покой и организовать его максимально быстро эвакуацию в ближайшее лечебное учреждение, – рекомендует Антон Антонович. – Самолечением заниматься нельзя, самостоятельно вводить специфическую сыво-



ротку не стоит. Это надо делать строго по показаниям в условиях реанимационного отделения. Главное для тех, кто оказывает помощь, и для самого пациента – сохранять хладнокровие и помнить, что укус гадюки не является ситуацией, непосредственно опасной для жизни пациента. Если укушенный склонен к аллергии, имеет смысл принять то антигистаминное лекарство, которое он постоянно применяет. Показано обильное питье: лучше всего чистая вода. Полностью запрещен прием алкоголя.

Естественно, гораздо лучше не допустить укуса, чем потом искать возможность излечиться от его последствий. В этом смысле рекомендации довольно просты.

– Девяносто девять процентов укусов гадюки приходится на конечности, – уточнил Александр Русинов. – В ногу гадюка кусает, когда на нее наступают. В силу своих размеров выше колена она дотянуться не может. От такой опасности спасут любые са-

поги с относительно высокими голенищами. Прокусить их эта змея не сможет, ее ядовитые зубы больше пяти миллиметров не вырастают. Что же касается укусов в руку, то это чаще всего происходит с грибниками, которые тянутся за дарами леса, не глядя, что там еще есть поблизости. Впрочем, сегодня к ним добавились дачники. И здесь срабатывает психология: человек очень быстро начинает чувствовать себя на даче как дома. А ведь дача – это природный ландшафт, и мы там не хозяева. Другими словами, при работе на даче руки нужно защищать перчатками, а перед работой обязательно проверять местность на предмет присутствия там непрошенных гостей. Еще раз повторюсь – змея не нападает на человека первой. В этом смысле нет необходимости убивать змей при случайной встрече, равно как и пытаться самостоятельно определить, уж перед вами, гадюка или вообще безногая ящерица веретеница. Они в лесу занима-

ются своими делами, мы – своими. Самый безопасный и удобный для всех вариант – как можно реже пересекаться с пресмыкающимися. Кроме того, нужно помнить, что второй укус гадюки может быть гораздо опаснее первого из-за эффекта сенсбилизации – уменьшения сопротивляемости организма. Иммуитет к яду вопреки широко распространенным представлениям не вырабатывается.

Змей, кстати, можно встретить не только на даче. Часа через два после восхода солнца в прохладную погоду их довольно много скапливается на обочинах дорог с не самым оживленным движением, где они просто отогреваются. И, напротив, в жаркий полдень гадюки мигрируют в тень – свариться заживо на солнцепеке не входит в их планы. Все эти обстоятельства нужно учитывать – как при работе на свежем воздухе, так и отдыхая на природе.

Анатолий КОНОНЕЦ

ГРЯДКА

Сад и огород в июне

В начале лета дачные работы в самом разгаре, и чтобы не забыть о чем-то важном, лучше заранее составить список основных дел



Проводим санитарную обрезку деревьев и кустов. Июнь – благодатное время для этой процедуры. Живые ветки уже отросли, и стало проще определить отмершие участки кроны. Отдельные сухие ветки обрежьте острым секатором до живой ткани.

Дерево, которое вымерзло до уровня снежного покрова, срежьте выше места прививки. После образования побегов вы-

берите самый мощный и здоровый, а остальные удалите. Все срезы обработайте садовым варом, чтобы не занести инфекцию.

Защитим деревья от болезней и вредителей. Опрыскайте яблони и груши от парши, а крыжовник – от мучнистой росы. Осмотрите деревья на наличие вредителей, уберите гнезда пауков, скрученные листья, кладки насекомых. Для профи-

лактики грибковых заболеваний обработайте листья 1-процентной бордоской смесью.

Обеззараживаем крыжовник. Для защиты крыжовника от американской мучнистой росы применяют кальцинированную соду с мылом (по 40 г) или настой коровьего навоза. Одну часть перепревшего навоза заливают тремя частями воды, настаивают трое суток. Для рабочего раствора 1/3 настоя берут на 1 ведро воды. Это средство можно заменить зольным щелоком. 1/4 ведра золы кипятят в ведре воды, охлаждают, процеживают, добавляют 40 г хозяйственного мыла, разведенного в небольшом количестве воды.

Обработываем малину. Когда кусты достигнут высоты в 1 м, обрежьте верхушки веток, чтобы они начали ветвиться. После этого малинник будет плодоносить весь август, а ягоды вырастут крупнее обычного. Однако этот метод подходит только для незагущенного малинника. Не применяют его и на ремонтант-

ных сортах, т. к. у них осенний урожай сосредоточен на верхушках побегов. Проведите подкормку навозом (2 – 3 кг на 1 кв. м) и мульчирование сорняками или скошенной травой. Для профилактики серой гнили посыпьте почву вокруг кустов золой.

Продолжаем сеять овощи и зелень. Начать июньские работы в огороде лучше всего с высадки поздних сортов и гибридов капусты. Также можно посеять в открытый грунт фасоль, кабачки, тыкву, огурцы, позднюю морковь, черную редьку, скороспелые сорта огурцов и другие теплолюбивые культуры. Не откладывайте эти работы, чтобы растения успели прижиться!

Проредим свеклу. Чтобы корнеплоды выросли крупными и здоровыми, удалите лишние растения, оставив между ними расстояние не менее 4 см. Проводите процедуру вечером в пасмурный день, а в солнечные дни притеняйте растения и регулярно опрыскивайте.

Высаживаем однолетники. Когда заморозки окончательно пройдут, можно высаживать на клумбу петунию, бархатцы, циннии и другие однолетники.

Обрезаем ответвистые растения. Увядавшие растения могут стать источниками инфекции. Поэтому возьмите острый секатор и срежьте отцветающие кисти сирени до самого основания. У вейгелы, форзиции, кустарниковой ивы, миндаля и других декоративных кустарников удалите старые, расположенные у самой земли ветки, а также укоротите отцветшие побеги, чтобы придать кусту опрятный внешний вид. Люпины и дельфиниумы срежьте под корень, чтобы не оставалось пеньки. Удалите увядшие цветы нарциссов и тюльпанов. При этом не забывайте поливать отцветшие луковичные, так как сейчас как раз закладываются цветковые почки на следующий год.

Подкормим цветы. Для роз можно приготовить такую смесь: в 10 л воды разведите 1 кг коровяка, добавьте по 15 г аммиачной селитры и сернокислого калия, а также 25 г суперфосфата. Полученного удобрения хватит на 4 – 5 кустов.

Для корневищных многолетних растений раствор в расчете на 1 кв. м делайте менее насыщенным: 1 кг коровяка разведите в 15 л воды, добавьте по 20 г аммиачной селитры и суперфосфата, 15 г калийной соли и 30 г древесной золы.

Иван ПЕТРОВ